

Effektive Selbstverteidigung für Alle (ESA)

beim TV Rheinau 1893 e.V.
Rheinauer Ring 81-83
68219 Mannheim

Sie wollen in einer Vereinsatmosphäre
Selbstverteidigung lernen. Bei den vielen
Angeboten wissen Sie noch nicht welche?

Kommen Sie zu uns! Überzeugen Sie sich
selbst beim Probetraining.



Unsere Trainingszeiten:

Montags	Schüler	17.00 – 18.00 Uhr
	Jugend	18.00 – 19.00 Uhr
Dienstags	Erwachsene	19.00 – 20.30 Uhr
Mittwochs	Schüler	17.00 – 18.00 Uhr
	Jugend	18.00 – 19.00 Uhr

