

## Ballschule

Das auf wissenschaftlicher Basis entwickelte Prinzip der Ballschule soll die ganzheitliche Ausbildung von Kindern in Ihrer geistigen, motorischen und emotionalen Entwicklung vorantreiben. Hierbei wird den Kindern das ABC des Spiels mit dem Ball vermittelt. Dabei entstehen spielübergreifende Fähigkeiten und Fertigkeiten wie beispielsweise Ballgefühl oder Ballkoordination.

### Es stehen folgende Übungszeiten zur Verfügung:

#### DIENSTAGS & FREITAGS

16.00 - 17.00 Uhr, für Kinder von 5-7 Jahren

17.00 - 18.00 Uhr, für Kinder von 8-9 Jahren

18.00 - 19.00 Uhr, für Kinder von 10-12 Jahren

Valentin-Gremm-Halle, Rheinauer Ring 81-83

Leitung: Thomas & Daniel (DIENSTAGS)

Daniel & Daniel (FREITAGS)

## Ballspiele (Handball, Basketball)

### Es stehen folgende Übungszeiten zur Verfügung:

FREITAGS, von 17.00 - 18.30 Uhr

Zielgruppe: Kinder von 10-12 Jahren

Rheinauschule, Mutterstadter Platz 5

obere Turnhalle, Leitung: Helena

## Kinderleichtathletik

Bei uns in der Kinderleichtathletik lernt Ihr auf spielerische Weise die Grunddisziplinen der Leichtathletik kennen. Wir machen Wurf- und Laufspiele, sowie Staffellauf, Weit- und Hochsprung sowie Übungen zur grundlegenden Koordination und Kondition.

### Es stehen folgende Übungszeiten zur Verfügung:

DONNERSTAGS, von 17.00 - 18.00 Uhr

Zielgruppe: Kinder von 6-12 Jahren

Valentin-Gremm-Halle, Rheinauer Ring 81-83

Leitung: Natalia

## ESA – Effektive Selbstverteidigung für Alle

Selbstverteidigung zu betreiben heißt nicht nur Spaß am Sport zu haben, sondern gleichzeitig etwas für sein Selbstbewusstsein zu tun. Auch sollte man bei Angriffen auf der Straße, die heute leider zum Alltag gehören, nicht schutzlos ausgeliefert sein.

### Es stehen folgende Übungszeiten zur Verfügung:

MONTAGS UND MITTWOCHS

Schüler von 17.00 - 18.00 Uhr

Jugendliche von 18.00 - 19.00 Uhr

ESA-Studio in der Valentin-Gremm-Halle,  
Rheinauer Ring 81-83, Leitung: Reinhard & Daniel

Telefon-Nummer für Rückfragen: 06 21 - 87 15 64

## Beitragsordnung des TV Rheinau

|  |                            |            |
|--|----------------------------|------------|
| Kinder / Jugendliche   | MONATL.                    | 6,00 EURO  |
| Kinder / Jugendliche (Handball)                                  | MONATL.                    | 8,00 EURO  |
| Aktive ab 18 Jahren  | MONATL.                    | 9,50 EURO  |
| Förderbeitrag  | MONATL.                    | 6,50 EURO  |
| Höchstbeitrag für Familien                                       | MONATL.                    | 20,00 EURO |
| Verwaltungsgebühren (für Mitglieder ohne Abbuchungsermächtigung) | JÄHRL.                     | 5,50 EURO  |
| Aufnahmegebühr   | EINMALIG EIN MONATSBEITRAG |            |

### TENNISABTEILUNG

Kinder bis 15 Jahre JÄHRL. 32,00 EURO

Jugendliche 16-18 Jahre JÄHRL. 42,00 EURO

Aktive ab 18 Jahren JÄHRL. 82,00 EURO

### HERAUSGEBER:

TV Rheinau 1893 e.V.

Rheinauer Ring 81-83 • 68219 Mannheim

Telefon: 06 21 - 89 57 93 • Fax: 06 21 - 43 79 593

Internet: [www.tv-rheinau.de](http://www.tv-rheinau.de) • Mail: [info@tv-rheinau.de](mailto:info@tv-rheinau.de)



Sport  
für Kinder  
und  
Jugendliche

## Eltern- & Kind-Turnen

Dieses Angebot richtet sich an Kleinkinder im Alter von ca. 1 ½ - 3 Jahren (die bereits Laufen können), die zusammen mit Ihren Müttern, Vätern oder auch anderen Begleitpersonen gemeinsam Turnen und Spielen möchten. Nach dem Eröffnungslied können sich die Kinder an verschiedenen Gerätelandschaften austoben. Diese Spielstationen laden zum Klettern, Balancieren, Hüpfen, Toben und zur Verbesserung der Motorik ein. Oft kommen auch Handgeräte (z.B. Ball oder Seil) zum Einsatz. Beendet wird die Stunde mit gemeinsamen Liedern zum Mitmachen.

**Es stehen folgende Übungszeiten zur Verfügung:**

*MITTWOCHS, von 15.00 - 15.55 Uhr*  
Rheinauschule, Mutterstadter Platz 5  
obere Turnhalle, Leitung: Kirsten

*MITTWOCHS, von 16.00 - 16.55 Uhr*  
Rheinauschule, Mutterstadter Platz 5  
obere Turnhalle, Leitung: Kirsten

## Kleinkinderturnen 3-6 Jahre (Kindergartenalter)

Diese Gruppen bieten spielerisches Turnen ohne die Begleitung der Eltern an. Es gibt Spiele zur Musik, Laufspiele, Übungen mit Handgeräten (wie Reifen, Bällen, Schwungtüchern, usw.), Turnen auf Mattenbergen, am Kasten, an den Sprossenwänden, Balancieren, und vieles mehr. Natürlich trainieren wir auch unsere Kondition und Beweglichkeit. Im Vordergrund stehen hier Spaß und Freude, um dem kindlichen Drang nach Bewegung gerecht zu werden. Mitmachen kann hier jedes Kind, das Freude an der Bewegung hat. Gemeinsame kleine Spiele gehören zum Abschluss jeder Stunde.

**Es stehen folgende Übungszeiten zur Verfügung:**

*DIENSTAGS, von 17.00 - 17.55 Uhr*  
Zielgruppe: 3-6 Jahre  
Pfungstbergschule, Winterstraße 30  
Leitung: Natalia

*MITTWOCHS, von 15.00 - 15.55 Uhr*  
Zielgruppe: 3-4 Jahre  
Rheinauschule, Mutterstadter Platz 5  
untere Turnhalle, Leitung: Natalia & Daniel

*MITTWOCHS, von 16.00 - 16.55 Uhr*  
Zielgruppe: 5-6 Jahre  
Rheinauschule, Mutterstadter Platz 5  
untere Turnhalle, Leitung: Natalia & Daniel

*MITTWOCHS, von 17.00 - 17.55 Uhr*  
Zielgruppe: 3-6 Jahre  
Rheinauschule, Mutterstadter Platz 5  
obere Turnhalle, Leitung: Kirsten, Helfer: Lara & Marie

*FREITAGS, von 15.00 - 15.55 Uhr*  
Zielgruppe: 3-6 Jahre  
Rheinauschule, Mutterstadter Platz 5  
untere Turnhalle, Leitung: Marion & Daniel

## Grundschulturnen für Mädchen und Jungen der Klasse 1 & 2

Die Kinder bekommen hier die besten Bedingungen, um Ihren Bewegungsdrang freien Lauf zu lassen. Es gibt Seile, Trampoline, große Weichböden, Reckstangen, Ringe, Bänke, Kästen, Trapezstangen, Rollbretter und noch vieles mehr. All diese Sachen werden unterschiedlich eingesetzt, und ebenso kommen auch Gruppen- und Wettkampfspele nicht zu kurz.

**Es stehen folgende Übungszeiten zur Verfügung:**

*DIENSTAGS, von 16.00 - 16.55 Uhr*  
Pfungstbergschule, Winterstraße 30  
Leitung: Natalia

*MITTWOCHS, von 17.00 - 17.55 Uhr*  
Rheinauschule, Mutterstadter Platz 5  
untere Turnhalle, Leitung: Natalia & Daniel

*FREITAGS, von 14.00 - 14.55 Uhr*  
Rheinauschule, Mutterstadter Platz 5  
untere Turnhalle, Leitung: Marion

## Grundschulturnen für Mädchen und Jungen der Klasse 3 & 4

Es werden nun schwierigere Aufgaben gestellt und auch gelöst. Mit viel mehr Kraft, Geschicklichkeit und Ausdauer wird hier an den Geräten geturnt und die leichtathletischen Grundregeln gelernt. Eigene Ideen sind gefragt und können umgesetzt werden. Durch Spiele werden das soziale Verhalten, die Schnelligkeit und die Geschicklichkeit trainiert. Der gegebene Alters- und Größenunterschied fördert das gruppenspezifische Verhalten, wie z.B. gegenseitige Rücksichtnahme und das akzeptieren unterschiedlichster Könnensstufen.

**Es stehen folgende Übungszeiten zur Verfügung:**

*FREITAGS, von 16.00 - 16.55 Uhr*  
Zielgruppe: Mädchen ab der 3. Schulklasse  
Rheinauschule, Mutterstadter Platz 5  
untere Turnhalle, Leitung: Marion

*FREITAGS, von 17.00 - 17.55 Uhr*  
Zielgruppe: Jungen ab der 3. Schulklasse  
Rheinauschule, Mutterstadter Platz 5  
untere Turnhalle, Leitung: Marion



**Besuchen Sie  
uns im Internet:  
www.tv-rheinau.de**