

HINWEIS: Die finale Cupwertung nach dem Lauf in Feudenheim wird erst ab 29.10.2018 veröffentlicht

engelhornsports Mizuno Laufcup 2018 Stand: 15. 10. 2018

M16/17

	Name	Vorname	Verein	JG	Sandhofen	Soprema	Rheinau	Mutterstadt	Maxdorf	Feudenheim	Gesamtwertung
1	Mahnke	David	ABC Ludwigshafen	2001			0.35:00,4	0.35:19,0	0.35:07,5		1.45:26,9
2	Baron	Philipp	LC Haßloch	2002	0.37:56,9			0.40:08,0	0.43:51,4		2.01:56,3
3	Schmähl	Luca	Ludwigshafener Lauf-Club	2002		0.38:28,4		0.46:14,0	0.43:24,2		2.08:06,6
4	Matheis	Manuel	Ludwigshafener SV 07	2001	0.43:36,0			0.42:57,0	0.43:44,4		2.10:17,4

2 Läufe

Bodirsky	Jona	TSV 05 Rot	2001				0.39:56,7		0.37:28,9		1.17:25,6
Mayer	Nicolas	Sandbox Warriors	2006			0.53:24,2			0.54:18,2		1.47:42,4

1 Lauf

Maas	Oliver	Soprema Team TSV Mannheim	2001	0.39:05,8							0.39:05,8
Zink	Florian	HC Mannheim Neckarau	2001			0.43:01,5					0.43:01,5
Hakenes	Joshua	Laufschule Görzitz	2005					0.49:13,0			0.49:13,0
Ewald	Alexander	LG BEC	2002	0.49:24,7							0.49:24,7
Kleiber	Tom	TSG Grünstadt	2001			0.54:04,7					0.54:04,7
Wald	Christian	Ludwigshafener SV07	2005						0.55:06,2		0.55:06,2
Hasselbring	Lasse	Heart Racer Team	2001			0.57:14,5					0.57:14,5
Cazacu	Nicholas	---	2007						0.58:17,5		0.58:17,5
Kany	Julian	WSV Vorwärts Ludwigshafen	2001			0.58:20,3					0.58:20,3
Aksoy	Seymen	IGS-Edigheim	2004				1.02:01,5				1.02:01,5
Von Lilienfeld	Jakob	SV Nikar Heidelberg	2007				1.03:04,9				1.03:04,9
Kirchgessner	Linus	TSG Maxdorf	2006						1.09:09,6		1.09:09,6
Weißbruch	Dylan	IGS-Edigheim	2003				1.12:31,4				1.12:31,4

M18/19

	Name	Vorname	Verein	JG	Sandhofen	Soprema	Rheinau	Mutterstadt	Maxdorf	Feudenheim	Gesamtwertung
1	Auer	Tim	DJK Hockenheim	2000	0.39:47,4			0.41:34,0	0.42:04,6		2.03:26,0
2	Hauswirth	Felix	Lauftreff Feudenheim Gym.	2000	0.46:13,2	0.49:13,0			0.55:31,9		2.30:58,1

2 Läufe

Kossack	Daniel	---	2000					0.41:01,0	0.42:52,5		1.23:53,5
Wakilzadah	Batur	JuMis To Go	2000	0.43:17,0	0.43:01,4						1.26:18,4

1 Lauf

Kossmann	Valentin	KOSSMANN Lauf-Team	1999				0.39:29,4				0.39:29,4
Bung	Sören	SG Nußloch	1999				0.41:14,9				0.41:14,9
Deck	Sebastian	---	1999						0.42:24,4		0.42:24,4
Ganz	Leonard	DJK Käfertal-Waldhof	1999			0.52:02,4					0.52:02,4
Demuth	Adrian Leander	Carl-Theodor-Schule Schwetzingen	1999			0.52:12,0					0.52:12,0
Sender	Felix	TV Edingen	2000				1.00:09,0				1.00:09,0
Mues	Michel	Team Vogelhaus	2000					1.00:15,0			1.00:15,0

M20

	Name	Vorname	Verein	JG	Sandhofen	Soprema	Rheinau	Mutterstadt	Maxdorf	Feudenheim	Gesamtwertung
1	Ulrich	Steffen	engelhorn sports team	1998	0.32:13,3	0.31:45,1	0.32:52,0				1.36:50,4
2	Steiblinger	Nico	ABC Ludwigshafen	1997			0.35:10,7	0.34:18,0	0.34:27,7		1.43:56,4
3	Al Bashatly	Reda	JuMis To Go	1998	0.37:19,9	0.36:22,8	0.38:54,9				1.52:37,6
4	Roswora	Kevin	---	1993	0.38:26,8		0.38:03,4	0.37:20,0			1.53:50,2
5	Hörner	Julian	DJK Käfertal-Waldhof	1997		0.42:29,1	0.40:10,9		0.45:09,7		2.07:49,7
6	Töber	Felix	Soprema Team TSV Mannheim	1989	0.43:37,0	0.42:26,7		0.42:46,0	0.42:57,8		2.08:10,5
7	Gmeiner	Daniel	---	1991		0.41:21,3	0.43:06,1		0.45:05,0		2.09:32,4
8	Dachner	Maximilian	---	1989	0.49:11,8	0.44:04,8		0.44:09,0			2.17:25,6
9	Walzenbach	Florian	DJK Käfertal-Waldhof	1997	0.53:27,2	0.47:26,3		0.50:08,0	0.49:25,8		2.27:00,1
10	Messenzehl	Marvin	---	1995			0.50:14,3	0.48:47,0	0.50:31,9		2.29:33,2
11	Bauer	Patrick	LLG Wonnegau	1995	0.48:34,5		0.50:34,3		0.53:22,5		2.32:31,3

2 Läufe

Hassanzadeh	Ghafoor	engelhorn sports running team	1997	0.37:05,7	0.35:41,3						1.12:47,0
Johaentges	Niklas	MTG Mannheim - Triathlon	1993				0.38:23,7	0.38:30,0			1.16:53,7
Korff	Norman	DJK Neckarhausen	1995			0.40:09,2	0.39:46,2				1.19:55,4
Däschle	Simon	---	1989	0.40:42,7			0.39:27,7				1.20:10,4
Meder	Philipp	DJK Käfertal-Waldhof	1996			0.38:10,5			0.43:18,4		1.21:28,9
Langer	Maximilian	---	1991				0.45:19,9		0.47:01,1		1.32:21,0
Hafner	Oliver	---	1990			0.43:58,7	0.49:37,6				1.33:36,3
Bausch	Moritz	---	1993				0.48:55,8	0.51:03,0			1.39:58,8
Schüßler	Markus	NCV Ranzengarde	1990	0.55:10,4	0.45:26,5						1.40:36,9
Wald	Martin	Ludwigshafener SV 07	1998			1.03:03,4	0.41:31,6				1.44:35,0

1 Lauf

Krech	Christoph	engelhorn sports running team	1994			0.32:02,9					0.32:02,9
Meyfarth	Marius	engelhorn sports team/LC Haßloch	1991				0.33:51,5				0.33:51,5
Biniok	Fritz	engelhorn sports running team	1995			0.34:00,1					0.34:00,1
Honecker	Andreas	TSG Heilbronn	1996						0.34:47,0		0.34:47,0
Ehlen	Marc-Pascal	SV Nikar Heidelberg	1993			0.34:50,6					0.34:50,6
Lukoschek	Leonhard	---	1991				0.34:55,0				0.34:55,0
Brenner	Sascha	Brenner Fahrzeugservice Mannheim	1990				0.35:22,2				0.35:22,2
Viering	Adrian	Karlsruher Lemminge	1994				0.35:24,7				0.35:24,7

Kött	Julian		1990	0.35:34,3						0.35:34,3
Mohr	David	TSG Maxdorf	1989			0.36:27,9				0.36:27,9
Anders	Lars	Triathlon Team DSW Darmstadt	1995	0.36:38,1						0.36:38,1
Jung	Philipp	MTG Mannheim	1997		0.36:59,4					0.36:59,4
Hoffmann	Tobias	Team Xtrasports	1990		0.37:10,4					0.37:10,4
Leible	Max	TSG 78 Heidelberg	1989	0.37:26,6						0.37:26,6
Marsoner	Fabio		1991		0.37:40,4					0.37:40,4
Pietzsch	Cedric		1996					0.37:45,3		0.37:45,3
Thon	JanNiklas	FSG 78 Heidelberg	1993		0.38:15,4					0.38:15,4
Cuadrado Vicente	LuisMiguel	LG Bad Soden/ Sulzbach/ Neuenhain	1997		0.38:25,0					0.38:25,0
Johannvorderbrügge	Marcel		1992		0.38:28,2					0.38:28,2
Tretter	Thomas	TSG Maxdorf	1994					0.39:38,8		0.39:38,8
Nazari	Ali	LC Bad Dürkheim	1991			0.39:56,9				0.39:56,9
Horghidan	Florian		1990		0.41:17,1					0.41:17,1
Mausolf	David		1993		0.42:01,5					0.42:01,5
Schütze	Leon	Ruderverein Saarbrücken	1994		0.42:17,8					0.42:17,8
Karl	David		1997		0.43:22,2					0.43:22,2
Stratmann	Sven	TVE-RunningCrew	1995					0.43:42,1		0.43:42,1
Walter	Maximilian	TVE RunningCrew	1996					0.43:42,8		0.43:42,8
Schwald	Sebastian	Carl-Theodor-Schule Schwetzingen	1998		0.44:21,5					0.44:21,5
Wier	Jochen	SRH campus sport	1991			0.44:27,9				0.44:27,9
Neumann	Nicolas	SG Weinstadt	1995			0.45:01,6				0.45:01,6
Milius	Kevin		1989				0.45:06,0			0.45:06,0
Kreilaus	Jonathan	Team Gasser	1995		0.45:08,6					0.45:08,6
Stürzl	Nils	LTC Mutterstadt	1992				0.45:18,0			0.45:18,0
Ederle	Florian		1990	0.45:25,5						0.45:25,5
Haß	Julian	Team Killerfish	1997				0.45:50,0			0.45:50,0
Auler	Marius	Mannheimer Greife	1990		0.45:53,1					0.45:53,1
Lorenz	Thomas	SG Nußloch	1989			0.46:31,1				0.46:31,1
Cattaneo	FrancoEsteban		1990		0.46:37,7					0.46:37,7
Hua	Richard		1992		0.46:49,6					0.46:49,6
Pfoh	Milan		1989		0.46:59,2					0.46:59,2
Jüngler	Manuel		1998		0.47:13,6					0.47:13,6
Hardekopf	Florian	Nord-Duo	1998		0.47:23,8					0.47:23,8
Heib	Maximilian		1992		0.47:55,9					0.47:55,9
Keck	Robin	Heart Racer Team	1996		0.48:08,6					0.48:08,6
Huthmacher	Gerrit	SVF Ludwigshafen	1989				0.48:24,0			0.48:24,0
Bannat	Yannik	Grün Weiß Hochspeyer	1994		0.48:37,1					0.48:37,1
Schomburg	David		1989		0.49:15,0					0.49:15,0
Finke	Nils	Roche	1989	0.49:27,7						0.49:27,7
Duppke	Sascha	LG Mannheim	1991			0.49:54,8				0.49:54,8
Entwistle	Matthew		1992			0.50:01,1				0.50:01,1
Lauer	Elisha		1989		0.50:15,4					0.50:15,4
Sivalingam	Ashwath Narayan		1991		0.51:03,9					0.51:03,9
Jülly	Mirko		1991	0.51:19,4						0.51:19,4
Leuschner	Tim	Nord-Duo	1997		0.51:28,3					0.51:28,3
Majeske	Fabian		1992		0.51:30,8					0.51:30,8
Majeske	Maximilian		1989		0.51:34,5					0.51:34,5
Stimpel	Peter		1990			0.51:41,0				0.51:41,0
Böhnke	Benny	SV Panitzsch 90	1990	0.51:55,3						0.51:55,3
Terré	Frederik	LTC Mutterstadt	1994				0.51:56,0			0.51:56,0
Mörstedt	Torsten	Team Laufen total	1993			0.52:43,6				0.52:43,6
Linsawat	Annop		1997		0.53:03,1					0.53:03,1
Henss	Markus	SANDBOX WARRIORS	1990			0.53:21,3				0.53:21,3
Schlupeck	Mischa		1993	0.53:25,9						0.53:25,9
Winter	Fabian	Heart Racer Team	1990		0.53:45,5					0.53:45,5
Zeiler	Timo		1998		0.53:52,8					0.53:52,8
Knauff	Sven		1995	0.53:53,6						0.53:53,6
Herm	Tobias		1990	0.54:30,1						0.54:30,1
Braun	Pierre		1992				0.54:32,1			0.54:32,1
Kornmann	Jonas		1994		0.55:36,2					0.55:36,2
Braun	Rudolf	LG Ma-Lu-Bi	1992	0.56:42,1						0.56:42,1
Rezene	Teklom	JuMis To Go	1998	0.57:11,4						0.57:11,4
Fritz	Florian	SG MTG/PSV Mannheim	1992		0.58:08,3					0.58:08,3
Kloos	Fabian		1990		0.58:22,2					0.58:22,2
Dester	Maximilian		1990		0.58:22,2					0.58:22,2
Boli	Marius	SKV Sandhofen	1995				0.58:56,0			0.58:56,0
Hildenbrand	Yannik	SKV Sandhofen	1996				0.59:08,0			0.59:08,0
Labbe	Ulysse		1993			0.59:09,5				0.59:09,5
Hochdörffer	Tim	Laufgruppe Heike Buchinger	1991		0.59:39,7					0.59:39,7
Kaats	Kevin		1992	1.00:04,5						1.00:04,5
Bodenhaupt	Jannik	engelhorn sports	1995					1.01:29,8		1.01:29,8
Kaiser	Ron-Christian	Running Raccoons	1990			1.03:40,7				1.03:40,7
Bergtold	Kevin		1992		1.03:43,9					1.03:43,9
Hilber	Thomas	TV Rheinau 1893	1990			1.05:46,4				1.05:46,4
Fries	Philipp	Die Frieses	1992		1.05:47,9					1.05:47,9
Kastl	Jonas		1998			1.06:45,2				1.06:45,2
Weimann	Stefan		1991					1.10:08,6		1.10:08,6

M30

	Name	Vorname	Verein	JG	Sandhofen	Soprema	Rheinau	Mutterstadt	Maxdorf	Feudenheim	Gesamt- wertung
1	Schlohm	Thomas	TSG Maxdorf	1981	0.34:27,9	0.34:09,8	0.39:29,9	0.36:28,0			1.45:05,7
2	Graser	Florian	TV Schriesheim	1986		0.35:29,3	0.35:05,9		0.36:39,6		1.47:14,8
3	Bednarz	Sebastian	ABC Ludwigshafen	1985	0.36:49,4		0.35:54,2	0.36:04,0	0.37:13,5		1.48:47,6
4	Hütter	Andreas	TV Rheinau 1893	1985	0.38:58,3			0.39:53,0	0.40:51,4		1.59:42,7
5	Karweit	Hanno		1984	0.40:27,1	0.38:20,2			0.42:02,8		2.00:50,1
6	Deiß	Jens	TSG Maxdorf	1984	0.45:15,3	0.41:24,7	0.40:51,9	0.40:20,0			2.02:36,6
7	Giesler	Christian	MTG Mannheim Triathlon	1984	0.43:15,3	0.42:51,3	0.40:45,1				2.06:51,7
8	Kreiß	Michael	Fight Club Ibo Laufgruppe	1987		0.40:10,4	0.43:44,9		0.45:01,8		2.08:57,1
9	Rieth	Tobias	TSG Maxdorf	1983		0.42:31,6	0.54:23,0	0.44:23,0	0.44:08,4		2.11:03,0
10	Kostecki	Pascal	TSG Maxdorf	1983	0.48:27,6			0.39:18,0	0.44:09,5		2.11:55,2
11	Hübinger	Christian	United Runners of Pfalz	1979	0.43:41,0	0.50:01,4	0.45:35,1		0.43:11,3		2.12:27,4
12	Pröll	Markus	LSV Ladenburg Triathlon	1982	0.46:52,7	0.44:02,2	0.46:12,6	0.45:00,0	0.48:06,3		2.15:14,8

13	Fröschl	Sascha	TV Rheinau 1893	1982		0.45:22,2		0.44:23,0	0.46:33,8	2.16:19,0
14	Eisen	Max	TuS Oggersheim Laufteam	1988		0.45:04,2	0.45:46,6	0.45:30,0		2.16:20,8
15	Unverferth	Dominic		1985	0.47:27,1	0.43:57,0		0.45:32,0		2.16:56,1
16	Erb	Sebastian	TSG Maxdorf	1983	0.48:26,9		0.43:24,9		0.48:23,2	2.20:15,0
17	Mees	Felix	Tri Treff	1986		0.46:05,5		0.49:46,0	0.46:38,0	2.22:29,5
18	Fickenscher	Florian	Schützengilde Weisenheim	1981	0.48:20,8		0.47:30,1	0.47:14,0		2.23:04,9
19	Weis	Benjamin	ASG Triathlon Hockenheim	1984	0.51:51,4	0.49:03,3	0.47:24,8	0.47:06,0	0.54:21,8	2.23:34,1
20	Reeb	Matthias	United Runners of Pfalz	1983			0.48:58,3	0.47:57,0	0.48:08,0	2.25:03,3
21	Farrenkopf	Marc	DJK Mannheim-Vogelstang	1980	0.48:50,3	0.47:55,9		0.49:26,0		2.26:12,2
22	Schmitt	Patrick	LG MuLi	1984		0.50:26,0		0.49:46,0	0.51:03,3	2.31:15,3
23	Stroh	Harald	SANDBOX WARRIORS	1980	0.47:12,0		0.44:40,9	1.00:40,0		2.32:32,9
24	Cherppanath	Boby	Pocket Rocket Runner	1980		0.50:32,6		0.54:25,0	0.53:55,2	2.38:52,8
25	Keller	Stefan	LC Bad Dürkheim	1980			0.51:38,6	0.51:33,0	0.55:42,1	2.38:53,7
26	Grossmann	Stefan	Fight Club Ibo Laufgruppe	1987		0.49:18,8	0.51:53,3		1.01:28,9	2.42:41,0
27	Amoretti	Gianfranco		1983		0.54:43,8	0.53:43,8		0.55:07,6	2.43:35,2
28	Hilsheimer	Mathias		1980	1.00:49,0			0.57:21,0	1.00:14,8	2.58:24,8
29	Keridis	Georgios	Sandbox Warriors	1981	1.05:29,0	0.58:18,4	1.00:07,7			3.03:55,1

2 Läufe

Adams	Stefan	TTC Lampertheim	1979	0.37:38,1	0.37:46,5					1.15:24,6
Lenhard	Thorsten		1980		0.38:51,3			0.40:58,2		1.19:49,5
Prokasky	Niclas	TSG Maxdorf	1981		0.39:45,3			0.40:46,6		1.20:31,9
Komarnicki	Artur		1985		0.41:47,8	0.42:35,4				1.24:23,2
Bölitz	Christian	Pocket Rocket Runner	1983	0.43:23,8				0.41:19,5		1.24:43,3
Watanabe	Soichi	Rheingönheim	1980		0.43:26,4	0.41:31,4				1.24:57,8
Lobenstein	Tobias		1988	0.44:41,1	0.41:54,4					1.26:35,5
Irmler	Jürgen		1981	0.44:14,7	0.43:39,1					1.27:53,8
Kotremba	Christian	ASV Siebelingen	1982			0.44:04,4		0.45:08,4		1.29:12,8
Brandt	Martin	Pocket Rocket Runner	1987	0.44:27,4			0.44:50,0			1.29:17,4
Schneider	Tobias	SV 98/07 Seckenheim LaufSeggenelal	1981			0.44:41,6		0.44:57,0		1.29:38,6
Schlipf	Christian	United Runners of Pfalz	1987	0.46:23,0	0.44:14,8					1.30:37,8
Jüly	Patrick		1987	0.45:55,5				0.45:24,7		1.31:20,2
Bayat	Habib	LC Bad Dürkheim	1984	0.48:43,6		0.46:19,3				1.35:02,9
Wolff	Hendrik		1982	0.46:18,6	0.48:55,0					1.35:13,6
Hinkel	Christoph	TSG Maxdorf	1983	0.48:25,8				0.46:51,5		1.35:17,3
Trautmann	Steffen	TSV Wieblingen	1984		0.47:05,6	0.48:21,3				1.35:26,9
de la Fuente Perale	Samuel		1986	0.48:01,1	0.47:57,4					1.35:58,5
Kienzle	Matthia		1981	0.49:43,6	0.47:27,6					1.37:11,2
Schüßler	Bernhard	TTC Lampertheim	1979	0.48:00,6	0.50:11,3					1.38:11,9
Cherppanath	Binu	Pocket Rocket Runner	1979	0.50:16,7			0.49:02,0			1.39:18,7
Bohne	Stefan	TSV Sandhofen	1983	0.52:04,4			0.50:10,0			1.42:14,4
Singh	Prabhat		1983	0.52:32,6	0.49:42,0					1.42:14,6
Schneider	Bjoern	LG MuLi	1979		0.50:59,0			0.51:43,2		1.42:42,2
Mehler	Florian	LG Angelbachtal	1979	0.54:55,1	0.47:54,8					1.42:49,9
Grabler	Emanuel	KSV Mannheim	1988	0.52:55,2		0.53:06,9				1.46:02,1
Ganso	Luigi	Pocket Rocket Runner	1979	0.56:12,1	0.53:06,5					1.49:18,6
Sohn	Manuel	ASV Hessheim	1981		0.50:25,9			1.00:07,6		1.50:33,5
Wendt	Christian		1979		0.57:15,9		0.54:46,0			1.52:01,9
Rösinger	Dennis	BSG Hafen Mannheim e.V.	1980			0.58:03,5		0.56:31,5		1.54:35,0
Russell	Jarrett		1979		0.59:38,0	0.55:51,5				1.55:29,5
Steinebach	Andreas	Café Eulenspiegel	1986	0.59:41,6	0.56:16,4					1.55:58,0
Stefanyk	Michael	Team RNV	1983		0.50:26,7	1.10:12,9				2.00:39,6

1 Lauf

Chalupsky	Michael	TSG 78 Heidelberg	1983	0.32:59,9						0.32:59,9
Kundel	Steffen	Triathlon Team DSW Darmstadt	1988	0.34:04,7						0.34:04,7
Schäfer	Pascal	TSG Heilbronn	1986			0.34:17,7				0.34:17,7
Dieckmann	Arno	DJK Käfertal-Waldhof	1987	0.36:19,1						0.36:19,1
Einsiedel	Tim	TSV Mannheim-Schönau	1987			0.36:25,2				0.36:25,2
Barbosa	Luis Fernando		1988	0.36:28,5						0.36:28,5
Breznau	Nate	VfR Mannheim	1979		0.36:35,8					0.36:35,8
Crescentini	Fabio	engelhorn sports running team	1984		0.36:51,5					0.36:51,5
Frank	Christoph	TV Schriesheim	1986			0.37:09,9				0.37:09,9
Retzbach	Manuel	Heart Racer Team	1985		0.37:28,6					0.37:28,6
Schickert	Simon	ASV Köln	1984	0.37:52,5						0.37:52,5
Beck	Dominik	Lauftreff Haßloch	1982				0.38:19,0			0.38:19,0
Steger	Sebastian	DSW Darmstadt	1983			0.38:49,2				0.38:49,2
Schmiedel	Christian	MTG Mannheim Triathlon	1982				0.39:04,0			0.39:04,0
Lang	Christian		1983	0.39:56,3						0.39:56,3
Eichheimer	Stefan	TSV Amicitia Viernheim	1982	0.39:59,2						0.39:59,2
Seelinger	Jochen		1980				0.41:03,4			0.41:03,4
Rieth	Matthias	Aktive Bernkastel-Kues	1988				0.41:11,6			0.41:11,6
Müller	Alexander	LSV Ladenburg	1980		0.41:21,5					0.41:21,5
Homann	Steffen		1987	0.41:29,8						0.41:29,8
Gruber	Almuth	TV Schriesheim	1981	0.41:32,1						0.41:32,1
Bellanti	Marco	TSG Maxdorf	1979	0.41:41,6						0.41:41,6
Lehmann	Thomas	SKV Sandhofen	1980	0.41:46,5						0.41:46,5
Dörr	Thomas	Stadionläufer	1982	0.41:58,0						0.41:58,0
Hölderich	Philipp	TV Rheinzabern	1988				0.41:59,0			0.41:59,0
Anaya	Oswaldo	MVD	1979		0.42:03,8					0.42:03,8
Hein	Matthias	Dany Dance Center	1981		0.42:04,0					0.42:04,0
Gonzalez	Raul	MVD	1979		0.42:09,0					0.42:09,0
Behling	Daniel		1982				0.42:40,5			0.42:40,5
Dorner	Simon		1983		0.42:58,5					0.42:58,5
Flickert	Patrick		1982			0.43:10,4				0.43:10,4
Bock	Jürgen	JBO Runners	1980		0.43:12,5					0.43:12,5
Krauß	Marcus		1984				0.43:14,5			0.43:14,5
Hölder	Markus	Tri-Treff Storz	1981				0.43:16,9			0.43:16,9
Notjunge	Philipp	Soprema Team TSV Mannheim	1982		0.43:24,1					0.43:24,1
Herold	Fabian		1986	0.43:29,3						0.43:29,3
Hery	Matthias	Pocket Rocket Runner	1986	0.43:34,6						0.43:34,6
Abel	Steffen		1985	0.43:39,5						0.43:39,5
Rahause	Christian	TSG Maxdorf	1983				0.43:46,0			0.43:46,0
Broeckert	Tom	Maspoe running team	1986	0.43:47,3						0.43:47,3
Pirk	Christian		1981		0.43:55,3					0.43:55,3

Stecker	Christian		1985		0.44:13,7				0.44:13,7
Nieuwoudt	Josias		1980				0.44:15,3		0.44:15,3
Thiel	Eberhard	TV Rheinau 1893	1981		0.44:31,4				0.44:31,4
Ben Said	Yassine	La Marsa	1980			0.44:39,6			0.44:39,6
Kny	Sebastian		1983		0.44:41,1				0.44:41,1
Staffeldt	Timo		1984		0.44:52,5				0.44:52,5
Hüller	Kai	LSV Ladenburg	1987		0.44:53,5				0.44:53,5
Richter	Thorsten	TSV Wieblingen	1981		0.45:09,5				0.45:09,5
Mack	Alexander	FC Aufwind Bergstraße	1987	0.45:23,4					0.45:23,4
Spahr	Clemens		1979				0.45:38,0		0.45:38,0
Paludetto	Claudio		1986			0.45:53,1			0.45:53,1
Hiemer	Samuel		1984	0.45:53,2					0.45:53,2
Leibach	Patrick		1988		0.46:03,3				0.46:03,3
Dietrich	Manuel	Stimmel-Sports e.V.	1987		0.46:04,5				0.46:04,5
Palazzo	Pietro	Scuderia Palazzo	1980		0.46:08,4				0.46:08,4
Paul	Niko	Hotel-Restaurant Neckarperle	1980		0.46:20,0				0.46:20,0
Holzhauser	Marko		1980			0.46:24,1			0.46:24,1
Zervos	Andreas	Jogg in Tours	1987		0.46:26,0				0.46:26,0
Heese	Marco	Soprema Team TSV Mannheim	1985		0.46:36,4				0.46:36,4
Ringwald	Aiko	HR Steuerteam	1980		0.46:49,5				0.46:49,5
Schuhmacher	Björn		1985		0.47:12,1				0.47:12,1
Thomas	Marco	Team Edinger Alkoholfrei	1982		0.47:14,8				0.47:14,8
Hildenbrand	Werner		1983		0.47:29,6				0.47:29,6
Mundzeck	Benjamin	LTC	1981			0.47:31,0			0.47:31,0
Schäfer	David		1988		0.47:36,2				0.47:36,2
Wolf	Ramon	Sandbox Warriors	1979		0.47:39,6				0.47:39,6
Halli	Patrick	Heart Racer Team	1988		0.47:55,7				0.47:55,7
Schmitt	Alexander	ULLTRAMANIACS	1982		0.47:58,9				0.47:58,9
Lamfadel	Rida		1985		0.48:03,7				0.48:03,7
Zink	Heiko		1984	0.48:14,5					0.48:14,5
Kühlwein	Dennis	Athletes for Charity	1980	0.48:31,3					0.48:31,3
Sewkow	Klaus	ESV 49 Angermünde Lokvögel	1985			0.48:35,1			0.48:35,1
Dallmann	Frank		1985			0.48:36,6			0.48:36,6
Seitz	Tim		1982		0.48:42,2				0.48:42,2
Kunz	Bastian	SchnapS e.V.	1979	0.48:49,3					0.48:49,3
Golly	Joachim		1983		0.49:17,7				0.49:17,7
Hörner	Lars	DJK Käfertal	1988		0.49:20,0				0.49:20,0
Hauben	Dennis		1980				0.49:39,9		0.49:39,9
Büscher	Carsten		1988				0.49:47,2		0.49:47,2
Bjelonic	Goran	Die schnellen Teufel	1987		0.49:50,7				0.49:50,7
Stegner	Bernd	SANDBOX WARRIORS	1980	0.50:01,4					0.50:01,4
Brenner	Marcel		1983			0.50:07,1			0.50:07,1
Kallensee	Raphael		1984	0.50:24,2					0.50:24,2
Chappuis	Cyrille		1988		0.50:36,7				0.50:36,7
Schüßler	Uwe	LSV Ladenburg	1985	0.50:40,4					0.50:40,4
Seyboldt	Christian		1980	0.50:56,8					0.50:56,8
Schneider	Manuel	---	1979				0.51:05,4		0.51:05,4
Rieger	Timo	Roche	1988	0.51:18,6					0.51:18,6
Klebba	Marcus		1985			0.51:21,6			0.51:21,6
Trutz-Sebastian	Stephani		1980		0.51:25,5				0.51:25,5
Piesbergen	Christoph Jan Nele	AnniTopLäufer	1980				0.51:54,2		0.51:54,2
Lange	Timo		1985		0.52:10,7				0.52:10,7
Fohl	David	Heart Racer Team	1980		0.52:17,6				0.52:17,6
Jöckel	Sascha	---	1984				0.52:19,4		0.52:19,4
Besio	Gaspar		1988		0.52:25,1				0.52:25,1
Reber	Matthias	Schnaps	1984			0.52:36,0			0.52:36,0
Schläfer	Simon		1985		0.52:38,6				0.52:38,6
Galna	Marcel		1987		0.52:39,7				0.52:39,7
Maus	Manuel	Ludwigshafener Lauf-Club	1982		0.52:41,4				0.52:41,4
Sheikh	David		1984		0.52:58,7				0.52:58,7
Schöler	Alexander		1980		0.53:01,3				0.53:01,3
Schwarzwälder	Michael		1987			0.53:14,8			0.53:14,8
Brechtel	David		1980		0.53:24,5				0.53:24,5
Német	Gabor		1982		0.53:35,4				0.53:35,4
Clement	Olivier		1984		0.53:39,6				0.53:39,6
Schwendy	Sascha	Herr	1987		0.53:46,3				0.53:46,3
Fiedler	Patrik	Soprema Team TSV Mannheim	1984		0.53:52,1				0.53:52,1
Hohlbein	Nico		1982				0.53:52,5		0.53:52,5
Helber	Sergej		1979		0.53:58,9				0.53:58,9
Max	Nils	jetzt.team	1985				0.54:11,1		0.54:11,1
Hahn	Thomas		1987	0.54:26,3					0.54:26,3
Gottmann	Johannes	Roche	1986	0.54:29,6					0.54:29,6
Metz	Florian		1988	0.54:50,7					0.54:50,7
Martin	Tim	kein	1983		0.55:33,8				0.55:33,8
Blunk	Felix	Blasser Rotwein	1988		0.55:45,1				0.55:45,1
Geib	Christian		1982		0.55:45,2				0.55:45,2
de Jong	Martin		1981		0.55:45,2				0.55:45,2
Harth	Stephan	LG Invalidos	1986		0.55:45,8				0.55:45,8
Lochschmidt	Matthias		1986		0.56:05,0				0.56:05,0
Braun	David	SKV Sandhofen	1987	0.56:11,1					0.56:11,1
Weikert	Sebastian	Team RNV	1984		0.56:18,9				0.56:18,9
Dezatkins	Deniss		1983		0.56:38,9				0.56:38,9
Mühl	Marcus		1986		0.57:24,3				0.57:24,3
Georgios	Mendis	Sandbox Warriors	1981			0.57:27,0			0.57:27,0
Oest	Jörg		1981		0.57:44,6				0.57:44,6
Seeger	Matthias		1982			0.57:49,0			0.57:49,0
Metz	Sascha	jetzt.team	1982				0.57:55,5		0.57:55,5
Salameh	Ali		1984			0.58:09,5			0.58:09,5
Grad	Tom	Team Erdinger Alkoholfrei	1980			0.58:10,8			0.58:10,8
Beller	Stefan		1985				0.58:27,7		0.58:27,7
Pintea	Silviu		1985		0.58:29,7				0.58:29,7
Steinberg	Gunnar	Roche	1983	0.59:25,7					0.59:25,7
Hartmann	Michael	JobRouter AG	1981				0.59:53,6		0.59:53,6
Burgermeister	Christoph		1979	0.59:54,8					0.59:54,8
Pfeiffer	Johannes		1984		1.00:04,2				1.00:04,2

Celik	Emrah	Moda Runner	1984					1.00:57,3		1.00:57,3
Gleisner	Blanca	Team Achener Engel e.V.	1979		1.00:58,0					1.00:58,0
Pour	FranzSascha		1987		1.01:03,3					1.01:03,3
Brechtel	Toby		1979		1.02:33,0					1.02:33,0
Komarnicki	Patricius		1982		1.02:42,3					1.02:42,3
Labos	Michael	Remibala	1985	1.03:17,8						1.03:17,8
Rehberger	Peter	Running Raccoons	1979				1.03:40,2			1.03:40,2
Kemmer	Thorsten	Team Infinity	1981		1.08:06,7					1.08:06,7
Mack	Alexander		1985		1.08:27,9					1.08:27,9
Berchtold	Jochen		1981	1.08:45,4						1.08:45,4
Godulla	Daniel	Team RNV	1982				1.10:10,1			1.10:10,1
Kraiche	Jerome	TSG Maxdorf	1983					1.11:19,9		1.11:19,9
Schäfer	Jenning	Jobrouter	1987					1.12:13,2		1.12:13,2

M40

	Name	Vorname	Verein	JG	Sandhofen	Soprema	Rheinau	Mutterstadt	Maxdorf	Feudenheim	Gesamtwertung
1	Elfner	Thorsten	TV Schriesheim	1977	0.38:16,0	0.36:30,6	0.37:37,9				1.52:24,5
2	Magin	Christian	LG MuLi	1977			0.37:33,7				1.52:38,1
3	Schmitt	Bertram	DJK Käfertal-Waldhof	1976	0.41:24,9	0.40:12,1	0.39:26,4	0.37:00,0	0.38:04,4		2.01:03,4
4	Magin	Stefan	TSG Maxdorf	1976		0.39:44,5	0.40:03,7		0.41:43,2		2.01:31,4
5	Betsch	Christian	TSG Maxdorf	1975	0.41:51,0		0.40:34,2	0.41:50,0			2.04:15,2
6	Meuret	Markus		1974	0.42:04,6		0.41:25,6		0.41:54,9		2.05:25,1
7	Bauer	Timo		1971		0.43:17,5	0.43:26,9	0.43:39,0	0.44:49,4		2.10:23,4
8	Schetelich	Michael	SG Stern Mannheim	1973	1.05:20,4	0.44:22,4	0.43:59,9		0.43:40,5		2.12:02,8
9	Fink	Thorsten	DJK Käfertal-Waldhof	1978		0.46:08,7	0.44:15,1		0.44:35,6		2.14:59,4
10	Wehowsky	Markus		1970	0.44:35,1	0.45:45,8	0.45:22,1				2.15:43,0
11	Kling	Steffen	LT Karlstern	1974			0.44:31,4	0.43:39,0	0.48:08,9		2.16:19,3
12	Behrens	Frank	Miles for Mind	1972	0.46:12,7	0.45:18,8		0.46:19,0	0.46:30,5		2.17:50,5
13	Heine	Martin	TSV Schönau	1970	0.46:21,9	0.45:45,9		0.48:49,0	0.51:14,6		2.20:56,8
14	Rengel	Juan	Ronda	1971	0.45:25,4			0.47:04,0	0.48:39,0		2.21:08,4
15	Sigmann	Christian		1970	0.48:59,5	0.46:53,4			0.47:35,6		2.23:28,5
16	Dammköhler	Enrico	Spiridon Mannheim	1973	0.44:55,8			0.50:45,0	0.50:30,3		2.26:11,1
17	Nebel	Michael	PIH Frankenthal	1978	0.52:16,1	0.49:03,9	0.48:12,8		0.50:09,2		2.27:25,9
18	Halfpapp	Jimmy	68er	1977	0.55:16,1	0.49:55,4	0.50:12,6	0.51:05,0			2.31:13,0
19	Maltry	Gregor	DJK Käfertal-Waldhof	1973	0.49:56,4	0.48:29,3			0.53:37,9		2.32:03,6
20	Köhler	Thomas		1973	0.56:41,0	0.53:55,6	0.49:48,6	0.50:04,0	0.53:45,4		2.33:38,0
21	Völpel	Sascha	Ludwigshafener SV 07	1975	0.53:31,8	0.50:23,3			0.50:22,5		2.34:17,6
22	Brumm	Daniel	DHC	1969			0.52:18,0	0.51:55,0	0.53:39,0		2.37:52,0
23	Grübe	Alexander	United Runners of Pfalz	1974	0.51:54,8	0.51:46,5	0.54:22,8				2.38:04,1
24	Schröder	Michael	Die Selbstläufer	1972	0.55:21,1	0.52:41,4	0.51:31,3				2.39:33,8
25	Wegner	Steve	Ludwigshafener SV 07	1977		0.51:46,8		0.53:10,0	0.55:34,7		2.40:31,5
26	Mayer	Michael	SANDBOX WARRIORS	1973	0.53:15,0	0.54:02,4			0.55:27,6		2.42:45,0
27	Seitz	Friedemann	TuS Oggersheim Laufteam	1969	1.07:37,2	0.54:17,0	0.54:51,3	0.55:04,0			2.44:12,3
28	Karl	Steffen	Sandbox Warriors	1973		0.55:11,3	0.59:44,5	0.50:25,0			2.45:20,8
29	Bretz	Michael	LTC Mutterstadt	1978			0.57:41,3	0.55:48,0	0.55:41,0		2.49:10,3
30	Koch	Bernd	TSG Maxdorf	1971		0.57:12,8		0.57:19,0	0.56:19,4		2.50:51,2
31	Erben	Klaus	United Runners of Pfalz	1977	0.57:48,2	0.52:47,3		1.04:31,0			2.55:06,5
32	Schöndorf	Gunter		1972		1.02:34,4		1.04:57,0	1.05:12,8		3.12:44,2
33	Geraci	Salvatore	United Runners of Pfalz	1974			1.10:50,4	1.04:26,0	1.06:37,7		3.21:54,1
34	Paterna	Peter	Team RNV	1972			1.10:03,6	1.03:47,0	1.15:34,2		3.29:24,8

2 Läufe

Balthesen	Tobias	TSG 78 Heidelberg	1977		0.33:47,6			0.35:26,8		1.09:14,4
Bodirsky	Armin	TSV 05 Rot	1969			0.36:47,9		0.37:31,7		1.14:19,6
Schlichting	Jörn		1972				0.38:29,0	0.38:50,0		1.17:19,0
van Gelder	Richard		1969				0.38:35,0	0.39:31,9		1.18:06,9
Ripplinger	Alexander	MTG Mannheim Triathlon	1971				0.41:20,0	0.40:07,9		1.21:27,9
Rosin	Matthias	LG Invalidos	1975			0.43:30,6	0.41:26,0			1.24:56,6
Raß	Michael	MTG Mannheim Triathlon	1976	0.43:29,9	0.41:33,2					1.25:03,1
Edelmann	Christian	TSG Maxdorf	1975			0.44:20,6	0.43:56,0			1.28:16,6
Dehoust	Thomas	ASG Tria Hockenheim	1971	0.45:47,1	0.44:59,8					1.30:46,9
Eschmann	Michael	United Runners of Pfalz	1976	0.45:09,8		0.45:43,6				1.30:53,4
Minich	Johannes	1. FC Kaiserslautern Running	1976		0.45:34,4		0.47:05,0			1.32:39,4
Müller	Heiko		1969	0.48:28,1		0.45:50,9				1.34:19,0
Pusch	Christian	TSG Maxdorf	1974	0.49:30,3	0.48:26,6					1.37:56,9
Trappmann	Peter	Team Erdinger Alkohlfrei	1972		0.48:39,4		0.49:55,0			1.38:34,4
Becker	Alexander	TuS Mingolsheim	1974			0.50:05,6	0.48:42,0			1.38:47,6
Benz	Harald		1971	0.49:41,1		0.49:14,6				1.38:55,7
Vandermeulen	Guido	TC Neckar Ivesheim	1977	0.50:50,3	0.48:27,5					1.39:17,8
Mahnke	Wolfgang		1971			0.51:28,1		0.49:40,4		1.41:08,5
Koschubs	Markus	SG Stern Mannheim	1978	0.53:37,6			0.56:17,0			1.49:54,6
Egenberger	Markus	MTG Mannheim Triathlon	1974	0.57:57,1		0.53:44,0				1.51:41,1
Scheuermann	Stephan	TSG Grünstadt	1969		0.57:55,3			0.57:35,2		1.55:30,5
Jacob	Kai		1977	0.55:38,4	0.59:59,4					1.55:37,8
Stahl	Volker	DJK Schifferstadt	1975				0.59:06,0	0.56:32,4		1.55:38,4
Gröber	Christoph		1971	1.07:55,7	1.04:02,7					2.11:58,4
Glunz	Jochen	TV Hausen ob Verena	1978		1.02:57,9			1.10:15,5		2.13:13,4
Seelmann	Christian	Arminia Ludwigshafen	1969				1.11:02,0	1.13:00,5		2.24:02,6

1 Lauf

Bongiovanni	Luca	TV Schriesheim	1976					0.35:53,7		0.35:53,7
Reh	Florian		1978				0.36:25,0			0.36:25,0
Murphy	Paul		1977		0.36:31,8					0.36:31,8
Breyer	Ralf	TV Tiengen	1969			0.37:38,9				0.37:38,9
Döppert	Holger	Team Killerfish	1969				0.38:24,0			0.38:24,0
Postel	Martin	Team Ultrasports	1969				0.38:38,0			0.38:38,0
Kennedy	Martin	Ciommel AC	1971		0.39:30,0					0.39:30,0
Glatzer	Wolfgang	LANDAU RUNNING COMPANY	1975					0.39:39,4		0.39:39,4
Bargmann	Knut	Laufwelt.de - Lauftreff	1975			0.40:09,2				0.40:09,2
Crnjak	Markus		1974		0.40:10,0					0.40:10,0
Weber	Gregor		1973		0.40:19,3					0.40:19,3
Monninger	Edwin		1973		0.40:52,3					0.40:52,3

Martínez García	JoséMaría	C.D.Valverde	1974		0.40:58,1			0.40:58,1
Müller	Christian	MTG triathlon	1972	0.41:11,5				0.41:11,5
Rubert	Timm	TV Weidenthal	1973			0.41:18,4		0.41:18,4
Koch	Dirk	TV Heidelberg	1976	0.41:18,5				0.41:18,5
Lieder	Stefan	Exil-Berliner Lorsch	1973		0.41:27,8			0.41:27,8
Orlando	Andrea	Victoria	1976		0.41:46,6			0.41:46,6
Schmidtke	Martin	Soprema Team TSV Mannheim	1973				0.41:48,0	0.41:48,0
Sperling	Patrick		1978				0.41:50,2	0.41:50,2
Schenkel	Frank	LG Rainbrunnen	1976	0.42:08,3				0.42:08,3
Götz	Jens	1. Mannheimer Judo-Club	1971		0.42:08,7			0.42:08,7
Elizer	Armin	Team Erdinger Alkoholfrei	1977				0.42:23,5	0.42:23,5
Zang	Marc		1972		0.42:30,3			0.42:30,3
Brenner	Christian	Brennr.de - Laufblog	1976		0.42:39,6			0.42:39,6
Pawlik	Mario	Pawliks Lauffamily	1975		0.42:43,6			0.42:43,6
Klehr	Thorsten	TSG Mutterstadt	1977				0.43:15,3	0.43:15,3
Musmurati	Besnik		1977		0.43:17,9			0.43:17,9
König	Stefan	SSV Ludwigshafen	1969				0.43:18,0	0.43:18,0
Pöns	Andreas	SG Wadenkrampf	1978		0.43:23,6			0.43:23,6
Baumann	Ralf	Team SRH Campus Sports	1975			0.43:23,9		0.43:23,9
Schwenn	Michael	LSV Ladenburg	1970		0.43:28,0			0.43:28,0
Folz	Thorsten	FoBeli	1974				0.43:33,0	0.43:33,0
Bergwanger	Bernd		1972				0.43:53,0	0.43:53,0
Matte	Andreas	LANDAU RUNNING COMPANY	1974				0.43:56,6	0.43:56,6
Uhrig	Sascha	HR Steuerteam	1971		0.44:02,4			0.44:02,4
Palazzo	Sergio	Scuderia Palazzo	1975		0.44:12,8			0.44:12,8
Wolf	Peter		1977				0.44:15,0	0.44:15,0
Prager	Alexander		1970		0.44:18,6			0.44:18,6
Teutsch	Oliver	LG MuLi	1971				0.44:27,1	0.44:27,1
hmielorz	Timo	Schlorz Running Team	1976		0.44:39,7			0.44:39,7
Chorosis	Georgios		1976	0.44:59,4				0.44:59,4
Bräunig	Thorsten	TV Kallstadt	1973				0.45:03,9	0.45:03,9
Stratmann	Stephan		1970		0.45:04,8			0.45:04,8
Horstmann	Tobias	Stimmelsport e.V. Worms	1974		0.45:11,1			0.45:11,1
Huber	Günther	LLG Wonnegau	1970				0.45:27,8	0.45:27,8
Biebinger	Ralf		1969				0.45:28,0	0.45:28,0
Ries	Swen	PPC Feidene	1974		0.45:28,8			0.45:28,8
Liebig	Alexander	Leimen	1972	0.45:46,5				0.45:46,5
Strebe	Oliver	#bremenläuft	1972		0.45:54,8			0.45:54,8
Schneider	Joachim	SANDBOX WARRIORS	1976			0.46:04,8		0.46:04,8
Leyer	Martin	LT Ettlingen	1971		0.46:10,2			0.46:10,2
Weckwerth	Jens	kein	1972		0.46:15,5			0.46:15,5
Lehti	Patrick	I-SOLUTIONS Health	1978		0.46:16,6			0.46:16,6
Beck	Jürgen	PPC Feidene	1971		0.46:17,4			0.46:17,4
Möhl	Peter		1972				0.46:21,3	0.46:21,3
Storch	Thorsten	Riesling Runners Laumersheim	1972				0.47:09,3	0.47:09,3
Brand	Jochen		1976	0.47:11,3				0.47:11,3
Fursa	Ruslan	TV Rheinau 1893	1972			0.47:18,8		0.47:18,8
Masata	Alexander	Neckarflitzer	1977		0.47:34,4			0.47:34,4
Noll	Mathias	TSG Eisenberg	1977				0.47:39,2	0.47:39,2
Gutmann	Sascha	Team Pfälzer Land	1973		0.47:39,3			0.47:39,3
Haverkamp	Mark	Nichtunterschätzer	1978	0.47:48,2				0.47:48,2
Pissarczyk	Peter	SG Stern Mannheim	1970		0.47:54,4			0.47:54,4
Schröder	Michael		1971		0.47:59,7			0.47:59,7
Seyrich	Lothar	Lotse Running Team	1970	0.48:04,9				0.48:04,9
Müller	Manuel	SANDBOX WARRIORS	1977	0.48:14,5				0.48:14,5
Mayer	Thorsten	NOSTA Group - Logistics to the point	1971	0.48:21,4				0.48:21,4
Müller	Markus		1969				0.48:28,6	0.48:28,6
Palermo	Andreas		1978	0.48:29,7				0.48:29,7
Mehn	Det	Praxis Hassel und Mehn	1969	0.48:34,5				0.48:34,5
Leppin	Sebastian	Soprema Team TSV Mannheim	1971		0.48:40,9			0.48:40,9
Rothermel	Kai	Roche	1973	0.49:05,6				0.49:05,6
Divkovic	Bruno		1970	0.49:36,7				0.49:36,7
Willis	Christopher	Wuxi Athletics Club	1973		0.49:41,8			0.49:41,8
Hirtz	Torsten	TV Rheinzabern	1970				0.49:46,1	0.49:46,1
Welz	Marco	Soprema Team TSV Mannheim	1970		0.49:48,0			0.49:48,0
Gaißer	Matthias		1971		0.50:23,4			0.50:23,4
Tschirner	Carsten		1977		0.50:25,8			0.50:25,8
Schurgacz	Kai		1977		0.50:25,9			0.50:25,9
Grams	René	Skiclub Überwald	1978		0.50:33,5			0.50:33,5
Geiser	Christian	HR Steuerteam	1977		0.50:47,7			0.50:47,7
Jäger	Hans-Jörg	SV Mörlenbach	1970				0.50:51,6	0.50:51,6
Tröndle	Gabriel		1972		0.50:59,4			0.50:59,4
Demmerle	Marco	SANDBOX WARRIORS	1969				0.51:02,3	0.51:02,3
Simon	Ralph		1978		0.51:02,7			0.51:02,7
Schuppert	Markus		1978		0.51:05,1			0.51:05,1
Jürgens	Stephan	United Runners of Pfalz	1976	0.51:12,7				0.51:12,7
Lösch	Christoph	United Runners of Pfalz	1976	0.51:14,3				0.51:14,3
Tullo	Martin	Stickcity-Runners	1969	0.51:14,9				0.51:14,9
Täumler	Christian	---	1975				0.51:20,8	0.51:20,8
Winkler	Christof		1969	0.51:31,7				0.51:31,7
Scheller	Andreas		1978				0.51:50,0	0.51:50,0
Wagner	Christian		1977	0.52:08,6				0.52:08,6
Koppenhöfer	Thomas	SG Poseidon Eppelheim	1975		0.52:16,6			0.52:16,6
Zorn	Jochen	SANDBOX WARRIORS	1973	0.52:21,0				0.52:21,0
Aymans	Ulrich		1972	0.52:25,1				0.52:25,1
Franke	Christian		1976		0.52:27,2			0.52:27,2
Störmer	Frank	DHC Bad Dürkheim	1971				0.52:27,5	0.52:27,5
Gröschel	Michael	Soprema Team TSV Mannheim	1970		0.52:37,5			0.52:37,5
Schmitt	Wolfgang	Heart Racer Team	1969		0.52:42,2			0.52:42,2
Hasselbring	Wolfgang	SV02 Altheudorf	1972		0.53:05,3			0.53:05,3
Bopp	Gregor	United Runners of Pfalz	1970		0.53:09,9			0.53:09,9
Strickler	Mirko	Riesling Runners	1978				0.53:10,3	0.53:10,3
Drees	Karsten	Drees Schankanlagen-Service	1972	0.53:30,6				0.53:30,6
Dietmann	Laurant	Soprema Team TSV Mannheim	1976		0.53:32,7			0.53:32,7
Nehrensheim	Michael	ROADRUNNER	1972		0.53:46,3			0.53:46,3

Sauer von Lilienfeld	Tobias	SV Nikar Heidelberg	1969			0.53:49,5				0.53:49,5
Schneider	Patrick		1969			0.53:49,8				0.53:49,8
Siehl	Sascha	DJK Eppenheim	1976			0.53:57,8				0.53:57,8
Thumstädter	Torsten		1971		0.54:02,0					0.54:02,0
Berenz	Sven		1974					0.54:20,7		0.54:20,7
Billmann	Ralf	Rapid Rabbit Heilbronn	1972		0.54:20,9					0.54:20,9
Scholz	Markus	Team Pfälzer Land	1969		0.54:28,6					0.54:28,6
Wörner	Rüdiger		1971	0.54:30,7						0.54:30,7
Herrwerth	Markus	DJK Käfertal-Waldhof	1973	0.54:33,4						0.54:33,4
Kissel	Ralf		1970		0.54:43,8					0.54:43,8
Graf	Thomas		1971		0.54:52,7					0.54:52,7
Barth	Torsten	Team Baertchen	1973		0.54:58,3					0.54:58,3
Strahinic	Mario	Lauftreff Hasenpfad	1970		0.55:05,5					0.55:05,5
Hof	Thorsten	SKV Sandhofen	1969	0.55:56,4						0.55:56,4
Bayer	Markus	LT Rheinhessen-Pfalz	1978					0.56:16,0		0.56:16,0
Klamm	Oliver		1975					0.56:23,0		0.56:23,0
Fritzmann	Joachim		1973	0.56:41,1						0.56:41,1
Tatzel	Wolfgang	LG Ma-Lu-Bi	1969	0.56:43,2						0.56:43,2
Tschürtz	Christian		1975	0.56:44,6						0.56:44,6
Gapp	Manfred		1971					0.56:46,2		0.56:46,2
Stadtmüller	Sven	Team Bellheimer	1972		0.57:13,6					0.57:13,6
Kessel	Wolfgang		1972		0.57:17,6					0.57:17,6
Ebert	Michael		1971		0.57:21,9					0.57:21,9
Wanik	Guido		1975		0.57:40,2					0.57:40,2
Rodríguez	David		1978		0.59:12,3					0.59:12,3
Böhm	Oliver		1976					0.59:25,1		0.59:25,1
Gutjahr	Michael		1969	1.00:21,0						1.00:21,0
Wacker	Andreas		1971	1.00:26,1						1.00:26,1
Kuhn	Christian	Roche	1978	1.00:40,4						1.00:40,4
Morawietz	Josef		1971	1.00:48,1						1.00:48,1
Bark	Al	MTG Mannheim	1975		1.02:12,0					1.02:12,0
Janke	Christoph		1972		1.02:26,8					1.02:26,8
Gaiser	Timo		1975		1.02:39,6					1.02:39,6
Schmidt	Karsten	United Runners Of Pfalz	1973					1.03:23,8		1.03:23,8
Gstettenbauer	Thomas	SANDBOX WARRIORS	1971			1.04:08,2				1.04:08,2
Karstedt	Matthias	Bad Dürkheim	1973					1.04:12,9		1.04:12,9
Obenauer	Marc		1976	1.04:20,0						1.04:20,0
Bellmann	Christian	Sparkasse heidelberg	1972			1.05:13,7				1.05:13,7
Vosbeck	Rainer		1972	1.08:01,4						1.08:01,4
Ridente	Giuseppe	Team RNV	1974			1.08:46,2				1.08:46,2
Scheiff	Andreas	Roche Diagnostics	1969	1.08:47,1						1.08:47,1
Rude	Andreas	TVE Eppenheim	1976			1.08:59,6				1.08:59,6
Fischer	Carsten	Dental Wings	1969		1.09:37,4					1.09:37,4
Keller	Jens	Phönix Schifferstadt	1969					1.13:41,0		1.13:41,0
Löb	Patrick		1970					1.17:26,4		1.17:26,4

M50

	Name	Vorname	Verein	JG	Sandhofen	Soprema	Rheinau	Mutterstadt	Maxdorf	Feudenheim	Gesamt- wertung
1	Matheis	Bernd	Ludwigshafener SV 07	1967	0.49:40,1		0.39:39,9	0.39:49,0	0.40:16,9		1.59:45,8
2	Karl	Dirk	TSG Grünstadt	1968		0.39:14,6	0.40:47,6	0.40:30,0			2.00:32,2
3	Schumacher	Achim	LAZ Mosbach-Elztal	1963		0.39:48,5	0.39:59,6	0.41:46,0	0.41:52,9		2.01:34,1
4	Tirech	Houari	ABC Ludwigshafen	1964	0.41:33,2	0.40:04,7			0.42:09,9		2.03:47,8
5	Christen	Jürgen	DJK Käfertal-Waldhof	1968		0.41:49,9	0.42:21,9		0.43:10,2		2.07:22,0
6	Hutzler	Mathias	TVE Eppenheim Triathlon	1965	0.42:19,8	0.41:53,2			0.43:47,3		2.08:00,3
7	Gomes	Abilio		1968	0.43:26,9	0.43:09,9			0.46:17,8		2.12:54,6
8	Heppes	Reiner	TSG Maxdorf	1960			0.46:02,6	0.44:03,0	0.44:37,7		2.14:43,3
9	Gesche	Thomas	LG MuLi	1966	0.48:15,0		0.44:19,9	0.44:37,0	0.45:54,9		2.14:51,8
10	Da Silva	Lino		1968	0.43:27,5	0.47:23,2	0.46:38,1		0.46:27,4		2.16:33,0
11	Kurek	Tomasz		1968	0.47:34,9	0.44:46,1	0.46:16,3				2.18:37,3
12	Veth	Stefan	LG MuLi	1965		0.45:33,0	0.46:27,8		0.48:29,2		2.20:30,0
13	Eichert	Ulrich	Team rnv	1959	0.49:34,9	0.46:28,8	0.46:52,4	0.48:08,0	0.47:50,1		2.21:11,3
14	Reil	Oliver		1964	0.49:03,2	0.45:41,4	0.47:04,3				2.21:48,9
15	Kettelgerdes	Rudolf	Sandbox Warriors	1967	0.49:08,2		0.46:53,3	0.47:19,0			2.23:20,5
16	Auer	Dirk	DJK Hockenheim	1967	0.46:01,5			0.48:11,0	0.49:13,6		2.23:26,1
17	Friedrich	Armin	SKV Sandhofen	1965			0.48:30,8	0.47:30,0	0.48:54,4		2.24:55,2
18	Scholz	Stefan	TSG Maxdorf	1968	0.49:53,6	0.47:09,5	0.49:47,6				2.26:50,7
19	Heinl	Thomas	LT Karlstern Mannheim	1964	0.49:20,3	0.47:32,3	0.50:28,6				2.27:21,2
20	Goschler	Manfred	NobleMotions	1959	0.49:43,1		0.46:46,6		0.51:26,5		2.27:56,3
21	Windecker	Thomas	LTC Mutterstadt	1966		0.47:14,3		0.49:31,0	0.51:51,5		2.28:36,9
22	Schmitt	Ralf	TSG Weinheim	1963	0.49:46,2		0.49:31,3		0.49:52,5		2.29:10,0
23	Weigl	Matthias	Mannheim	1963	0.49:51,1	0.48:46,1	0.50:34,6		0.51:17,0		2.29:11,8
24	Einwiller	Rolf	JuMis To Go	1968	0.51:09,0	0.48:56,1	0.50:16,1		0.50:33,5		2.29:45,7
25	Wedel	Hans	LG MuLi	1963	0.49:14,6	0.49:23,6		0.51:47,0	0.51:40,4		2.30:18,6
26	Mertens	Werner	Viernheimer Lauftreff e.V.	1965			0.51:08,5	0.49:17,0	0.50:28,7		2.30:54,2
27	Basin	Stefan	Wa - No Worms	1964	0.51:41,5	0.50:56,6	0.48:48,6				2.31:26,7
28	Mann	Tor		1965		0.50:23,5	0.52:20,3	0.50:29,0			2.33:12,8
29	Rupp	Reiner	LGO / KSV-Reichelsheim	1964		0.51:24,5	0.51:13,3	0.51:42,0	0.55:58,8		2.34:19,8
30	Kunz	Frank	TV Rheinau 1893	1967	0.53:10,0	0.51:04,9		0.50:31,0	0.55:16,5		2.34:45,9
31	Braun	Stephan	Winterlaufen	1963	0.51:46,8	0.50:47,5		0.52:26,0			2.35:00,3
32	Müller	Heino		1959	0.55:09,3	0.51:12,0	0.50:51,1				2.37:12,4
33	Wittmann	Rüdiger	Frankenthal	1966		0.51:46,8	0.51:47,3		0.53:41,4		2.37:15,5
34	Grötzinger	Frank	KSV 1884 Mannheim	1960	0.54:28,0		0.50:39,8		0.53:13,3		2.38:21,1
35	Weiss	Clemens	Team RNV	1967	0.55:55,8	0.50:23,4	0.53:31,3				2.39:50,5
36	Schneider	Thomas		1962	0.54:21,7	0.52:55,2	0.54:14,8				2.41:31,7
37	Domogala	Andrzej	Mannheim	1967		0.52:17,6	0.53:45,3		0.56:40,3		2.42:43,2
38	Vazzanino	Karl		1963		0.51:37,7	0.55:33,5		0.56:25,9		2.43:37,1
39	Geipel	Tobias	TSG Weinheim	1966	0.53:33,2	0.53:24,9		0.56:59,0	0.57:41,2		2.43:57,1
40	Herfurth	Jürgen	zeitfuersport Bensheim	1963		0.55:21,5	0.54:35,0	0.54:28,0			2.44:24,5
41	Schröder	Thorsten		1959	0.53:43,2			0.54:15,0	0.57:11,5		2.45:09,8
42	Wenzel	Uwe		1962	0.51:37,0	0.57:16,7			0.58:30,4		2.47:24,1
43	Schott	Ralf	LG MuLi	1965		0.56:42,6	0.54:51,3		0.56:56,5		2.48:30,4
44	Schroeder	Dieter	LG MuLi	1959	0.47:42,0	1.09:54,9			0.50:55,6		2.48:32,5
45	Halli	Rainer		1962		0.55:04,7		0.55:20,0	0.59:35,1		2.49:59,8

46	Maier	Thomas	Kurpfalz	1960	1.00:12,7	0.54:18,8	0.55:58,8			2.50:30,3
47	Debus	Jörg	Team RNV	1967		0.56:51,1	1.01:48,2		1.01:06,5	2.59:45,9
48	Schreiner	Ralph	Colibri	1964			0.58:26,0	0.57:25,0	1.05:27,1	3.01:18,1
49	Schwarz	Peter	SANDBOX WARRIORS	1965	1.05:28,4			1.02:37,0	0.55:55,2	3.04:00,6
50	Schanz	Günter		1960	1.05:16,6	1.02:51,1	1.00:32,0		1.01:11,9	3.04:35,0
51	Striebinger	Joachim	Spiridon Mannheim	1961	1.06:33,1	1.06:19,8		1.11:41,0		3.24:33,9

2 Läufe

Imbsweiler	Marcus	TSG 78 Heidelberg	1967	0.34:51,6					0.35:43,7	1.10:35,3
Lombardo	Armin	MTG Mannheim Triathlon	1965	0.38:00,6	0.37:55,9					1.15:56,5
Reif	Marcus	engelhorn sports	1968		0.38:14,7	0.38:23,8				1.16:38,5
Schwarz	Mattias	TV Rheinau 1893	1964		0.40:14,0	0.39:29,5				1.19:43,5
Hartmann	Uwe	TV Rheinau 1893	1959	0.39:32,5					0.41:24,5	1.20:57,0
Fröhlich	Ralf		1966					0.42:39,0	0.42:21,8	1.25:00,8
Radulj	Gerwin	Zwingenber a.d.Bergstrasse	1964				0.42:37,1		0.42:59,3	1.25:36,4
Knape	Frank	TSG Maxdorf	1963	0.43:10,8				0.43:08,0		1.26:18,8
Fernandez	Adrian	Team rnv	1968	0.46:43,8	0.43:09,1					1.29:52,9
Koch	Joachim		1965	0.45:01,4	0.45:43,0					1.30:44,4
Novotny	Hans	Laufjunkies	1964		0.44:23,5	0.46:41,1				1.31:04,6
Birkle	Bernhard	ASV Harthausen	1962					0.45:46,0	0.46:44,3	1.32:30,3
Stahl	Bernd	United Runners of Pfalz	1966					0.46:03,0	0.46:28,7	1.32:31,7
Gläser	Wolfgang	Ilvesheim	1965	0.47:26,5	0.45:28,4					1.32:54,9
Baumann	Alois	DJK Käferal-Waldhof	1962		0.46:06,7			0.46:54,0		1.33:00,7
Soffke	Uwe	TSG Maxdorf	1968	0.47:09,3				0.48:34,0		1.35:43,3
Friedrich	Volker	LG MuLi	1966	0.49:16,5					0.46:45,3	1.36:01,8
Leonhardt	Andreas	Borussia Mönchengladbach	1967	0.46:40,7			0.49:37,3			1.36:18,0
Schiller	Rainer	TSG Maxdorf	1964				0.47:58,3		0.48:34,1	1.36:32,4
Wetzel	Matthias	United Runners of Pfalz	1967	0.48:51,7			0.48:11,3			1.37:03,0
Reichert	Gerhard	SKV Sandhofen	1962	0.48:04,8	0.50:03,0					1.38:07,8
Denig	Frank	TriTreff Storz	1966		0.52:15,4	0.46:26,1				1.38:41,5
Mohr	Jürgen		1959		0.49:28,4	0.50:23,3				1.39:51,7
Geiselhart	Mirko		1967			0.48:53,1			0.51:12,4	1.40:05,5
Weiß	Jürgen	TV 1860 Dürkheim e. V.	1966			0.51:48,1		0.50:12,0		1.42:00,1
Hildenbrand	Axel	SKV Sandhofen	1968	0.51:58,6				0.50:11,0		1.42:09,6
Moeller	Johannes	Ludwigshafener SV07	1966	0.49:55,3				0.52:34,0		1.42:29,3
Lösch	Hans-Jürgen		1960	0.48:22,4					0.54:08,3	1.42:30,7
Mueller-Berghaus	Jan		1963				0.51:30,8		0.52:18,4	1.43:49,2
Wehrspohn	Uwe		1968		0.56:12,7	0.47:40,3				1.43:53,0
Arlt	Dieter	SG Stern Mannheim	1964			0.48:37,8		0.55:17,0		1.43:54,8
Seliner	Gottfried	Altrheinläufer	1966	0.53:25,3					0.50:51,5	1.44:16,9
von Recum	Jan	Ludwigshafener SV 07	1965	0.54:23,6					0.50:31,1	1.44:54,7
Schork	Uwe	SCHORK-SPORTS	1962		0.49:49,6				0.55:05,7	1.44:55,3
Vogel	Achim	LT Hemsbach	1968					0.54:32,0	0.50:46,8	1.45:18,8
Collet	Andreas	Mauerläufer Heddeshheim	1962	0.56:59,2			0.50:39,3			1.47:38,5
Krappel	Dietmar	SG Stern Mannheim	1966	0.55:21,1	0.52:18,4					1.47:39,5
Wild	Thomas		1964		0.52:21,4			0.55:34,0		1.47:55,4
Kruppenbacher	Wolfgang	TV Edenkoben	1965					0.50:20,0	0.57:44,4	1.48:04,4
Cimander	Robert	Sandbox Warriors	1966		0.57:51,4			0.50:56,0		1.48:47,4
Rabitsch	Gerhard	SV 98/07 Seckenheim	1966				0.54:48,0		0.54:02,4	1.48:50,4
Hetzel	Uwe	Team rnv	1962	0.55:22,2	0.54:01,5					1.49:23,7
Hannemann	Stefan	TSV 1846 Mannheim	1963		0.51:56,5				0.58:08,9	1.50:05,5
Steltenpohl	Jochen	Ski Club Ludwigshafen	1967				0.55:38,8		0.57:32,2	1.53:11,0
Grünwald	Gerhard	SC Güttersbach	1961	0.57:50,6			0.59:17,5			1.57:08,1
Gabrich	Michael	LG MuLi	1965					0.56:25,0	1.00:47,8	1.57:12,8
Egri	Kadir	Team RNV	1968		0.49:51,9	1.08:43,4				1.58:35,3
Schuler	Harald	Basf	1960	0.58:03,5	1.01:48,3					1.59:51,8
Muley	Matthias	SKV Sandhofen	1966		1.01:53,0			0.58:30,0		2.00:23,0
Radseweit	Andreas	Fun-Runners Mannheim	1962	1.01:19,6	0.59:48,3					2.01:07,9
Solakis	Vasileios		1964				1.01:16,2		1.01:48,9	2.03:05,1
Jakubik	Robert	Hofheim Ried	1968				1.03:01,7	1.00:52,0		2.03:53,7
Schenk	Michael	Team rnv	1968	1.03:07,5			1.02:11,0			2.05:18,5
Brodth	Joachim	TV Rheingönheim	1968					0.59:02,0	1.06:19,6	2.05:21,6
Pfrrmann	Rolf	VLG Maximiliansau	1959				1.02:14,0		1.07:53,3	2.10:07,3
Wieland	Roger	tASK Aufzugsdienst Mannheim	1962	1.08:18,6	1.02:43,7					2.11:02,3
Hauswirth	Hagen		1966		1.04:02,0				1.09:33,6	2.13:35,6
Kalyoncu	Gürcan	Spiridon Mannheim	1963		1.04:05,6				1.12:06,8	2.16:12,4
Schulz	Andreas	TSG Maxdorf	1966				1.12:21,9	1.09:27,0		2.21:48,9

1 Lauf

Mürb	Bernd	TV Rheinau 1893	1962	0.38:28,8						0.38:28,8
Schütz	Wolfgang	ULG TV Flein	1959				0.38:34,9			0.38:34,9
Körth	Peter	essity-Lauftreff	1966	0.38:37,8						0.38:37,8
Schönfeld	Ralf	Soprema Team TSV Mannheim	1966			0.39:42,9				0.39:42,9
Kraus	Thomas	Poseidon Worms	1963	0.39:46,0						0.39:46,0
Rohrmann	Matthias	team bike technik nussloch	1968						0.40:03,2	0.40:03,2
Bollinger	Klemens	SV Neckar Heidelberg	1967						0.40:05,8	0.40:05,8
Herrmann	Thomas	Team Pfalztraum	1966						0.40:23,4	0.40:23,4
Di Lella	Alexander	Löhrbach / Birkenau	1968	0.41:15,2						0.41:15,2
Hagmann	Jürgen	SG Nußloch	1965				0.41:23,4			0.41:23,4
Ritter	Frank	Global Runner	1964						0.41:33,2	0.41:33,2
Brand	Harry	TSG Grünstadt	1964		0.41:46,1					0.41:46,1
Iro	Sigi	Team Captain Boost	1967		0.42:02,0					0.42:02,0
Oswald	Manfred		1968		0.42:12,4					0.42:12,4
Eberle	Hans Michael	TG 04 Limburgerhof	1966					0.42:22,0		0.42:22,0
Hunn	Martin	BSG Merck	1967		0.42:44,3					0.42:44,3
Weber	Tom	Famemas	1962						0.42:47,1	0.42:47,1
Renz	Oswald	TSV 05 Rot	1959				0.42:53,9			0.42:53,9
Neff	mathias	Team Geniesserabend	1964		0.43:04,2					0.43:04,2
Prem	Andreas	TSG Maxdorf	1965					0.43:20,0		0.43:20,0
Degen	Dagobert		1967	0.43:20,2						0.43:20,2
Pickenäcker	Olaf	BSG Evonik Laufen	1968	0.43:35,1						0.43:35,1
Köppel	Erich	TSG Maxdorf	1959						0.43:38,8	0.43:38,8
Cavadini	Stefan	StaudStudios	1967						0.43:49,4	0.43:49,4
Huck	Jörg		1967		0.43:51,2					0.43:51,2
Kegel	Jürgen	MTG Mannheim Triathlon	1966		0.44:15,0					0.44:15,0

Zimmermann	Matthias	MTG Mannheim Triathlon	1964			0.44:53,1			0.44:53,1
ter Veer	Jörg	Heart Racer Team	1963		0.45:09,9				0.45:09,9
Fuchs	Gerhard	SV Neunkirchen	1964			0.45:12,6			0.45:12,6
Schaaf	Roger		1968		0.45:17,1				0.45:17,1
Wörner	Rolf	TC Rot-Weiss Kaiserslautern	1960				0.45:22,0		0.45:22,0
Hess	Ralf	LLG Wonnegau	1962		0.45:30,7				0.45:30,7
Wichmann	Dieter		1959	0.45:35,6					0.45:35,6
Reichert	Manfred	ABC Ludwigshafen	1965	0.45:41,4					0.45:41,4
Hilfrich	Ralf	DZ Bank Runners	1965		0.45:52,6				0.45:52,6
Kleinhans	Philipp		1961		0.45:52,9				0.45:52,9
Kossmann	Andre	TV Rheinau 1893	1959				0.46:03,5		0.46:03,5
Kossmann	Olaf	TV Rheinau 1893	1961				0.46:04,4		0.46:04,4
Stutenbäumer	Frank	Lauf Team Haspa Marathon	1965		0.46:12,2				0.46:12,2
Wellerdick	Norbert	Heart Racer Team	1965		0.46:20,1				0.46:20,1
Schürr	Christian		1966			0.46:29,4			0.46:29,4
Pischem	Thomas	LG Mulli	1966				0.46:33,4		0.46:33,4
Arnold	Uwe	1. FC Kaiserslautern	1966				0.46:42,0		0.46:42,0
Ritzau	Thilo		1964				0.46:52,6		0.46:52,6
Eichenauer	Rudi	Lampertheim	1959				0.46:57,9		0.46:57,9
Herbold	Stephan	SM Club Annabelle	1964				0.47:11,9		0.47:11,9
Konradi	Ralf		1965	0.47:14,0					0.47:14,0
Lahner	Erik	Schifferstadt	1964				0.47:14,2		0.47:14,2
Wörns	René		1964			0.47:14,6			0.47:14,6
Fahrbach	Elmar	TSV 05 Rot	1968		0.47:18,3				0.47:18,3
Gladstone	Tenhue	1.FC Kaiserslautern	1962				0.47:27,0		0.47:27,0
Karl	Wolfgang	TSG Maxdorf	1965	0.47:27,6					0.47:27,6
Kolelr	Carsten		1966		0.47:41,2				0.47:41,2
Rauhut	Bernd	Roche	1962	0.47:43,5					0.47:43,5
Laser	Christian	LG MuLi	1965		0.47:44,4				0.47:44,4
Neu	Thomas	LG MuLi	1963	0.47:58,6					0.47:58,6
May	Ralf	Lorsch	1968	0.47:59,1					0.47:59,1
Matheis	Ralf	TSG Eisenberg	1965				0.47:59,4		0.47:59,4
Lang	Stefan	LG MuLi	1964				0.48:06,0		0.48:06,0
Remmers	Hajo	SV 98/07 Seckenheim	1967	0.48:10,5					0.48:10,5
Braun	Uwe	Neckarflitzer	1968		0.48:10,6				0.48:10,6
Damp	Christoph	TSV 05 Rot	1964		0.48:12,3				0.48:12,3
Günther	Christian		1968		0.48:12,7				0.48:12,7
Reinhard	Robert	LG MuLi	1966				0.48:20,0		0.48:20,0
Schlosser	Bernd	DLRG Limburgerhof	1964				0.48:38,0		0.48:38,0
Frambach	Klaus		1967				0.48:41,1		0.48:41,1
Jann	Artur	Die-Lauf-AG	1963	0.48:56,0					0.48:56,0
Pahl	Stefan	Ferienpark Rothenberg	1966			0.48:59,3			0.48:59,3
Möller	Johannes	Ludwigshafner SV 07	1966			0.49:03,8			0.49:03,8
Halder	Harald	Sandbox Warriors	1966		0.49:05,1				0.49:05,1
Fölsch		BLUE-FIRE Megarunner EPPPELHEIM	1965	0.49:19,2					0.49:19,2
Scheubert	Jochen	TG Oggersheim	1964				0.49:22,0		0.49:22,0
Brand	Jürgen	Privat	1960		0.49:29,7				0.49:29,7
Cetinkaya	Engin	Frei	1964		0.49:30,4				0.49:30,4
Gutfleisch	Stefan		1968		0.49:33,6				0.49:33,6
Fuchslocher	Markus		1967		0.49:34,5				0.49:34,5
Groth	Stefan	ASC Dillenburg	1966			0.49:38,1			0.49:38,1
Metzner	Thomas	TSG Maxdorf	1965	0.49:48,9					0.49:48,9
Armbrüster	Tobias	United Runners of Pfalz	1963				0.49:52,0		0.49:52,0
Zoel	Bernd	TSG Grünstadt	1967				0.50:02,0		0.50:02,0
Sange	Andreas		1961			0.50:11,3			0.50:11,3
Kocher	Uwe		1965		0.50:21,0				0.50:21,0
Floh-Gries	Stefan	1.F.C.Kaiserslautern	1960				0.50:46,0		0.50:46,0
Braun	Stefan		1968		0.50:46,3				0.50:46,3
Reichl	Advian	SV Mörlenbach	1959			0.50:52,1			0.50:52,1
Schlupeck	Hermann		1959	0.50:53,4					0.50:53,4
Günther	Jochen		1968		0.50:57,1				0.50:57,1
Kuhlen	Eckart	Team rrv	1966	0.51:02,0					0.51:02,0
Groß	Günter	Team Micky	1964				0.51:14,0		0.51:14,0
Hirning	Ulrich		1965		0.51:18,7				0.51:18,7
Heinz	Hubert	Drees Schankanlagen-Service	1967	0.51:26,9					0.51:26,9
Uhlmann	Frank	Soprema Team TSV Mannheim	1964	0.51:28,4					0.51:28,4
Kapp	Hans-Dieter		1962	0.51:30,5					0.51:30,5
Riffel	Holger	WSV Sandhofen	1963	0.51:30,6					0.51:30,6
Hack	Jürgen	F.C Eisbachtal	1967	0.51:35,2					0.51:35,2
Herbel	Volker	SV WALDHOF	1963	0.51:37,7					0.51:37,7
Jörss	JoachimAlexander	keinen	1966		0.51:43,7				0.51:43,7
Westermeyer	Dirk	LG MuLi	1966				0.51:59,0		0.51:59,0
Gehrke	Peter	Dental Wings	1963		0.52:05,7				0.52:05,7
Lapsit	Rüdiger	SV 98/07 Seckenheim	1963			0.52:44,0			0.52:44,0
Hensler	Dieter	Segelflugverein Mannheim e. V.	1964		0.52:44,7				0.52:44,7
Englert	Erich	TV 1892 Friedrichsfeld	1959				0.52:46,6		0.52:46,6
Warmuth	Wolfgang		1965		0.52:50,0				0.52:50,0
Schreiber	Leonhard	LG Rainbrunnen	1962	0.52:50,6					0.52:50,6
Wiegand	Rüdiger	Heart Racer Team	1967		0.53:01,5				0.53:01,5
Niße	Christof	Running Project St.Leon 2018	1961			0.53:05,3			0.53:05,3
Bracke	Christian	Triathlon Oftersheim-Schwetzingen	1963				0.53:18,8		0.53:18,8
Steinhäuser	Thomas		1960		0.53:21,5				0.53:21,5
Rother	Jens	TSG Maxdorf	1962		0.53:33,4				0.53:33,4
Gans	Michael	SC 1908 Oberstaufen e.V.	1964				0.53:44,3		0.53:44,3
Golisch	Andreas		1966		0.53:48,7				0.53:48,7
Geiger	Thomas	SC Neustadt	1966				0.53:51,3		0.53:51,3
Hack	Thomas	F.C Eisbachtal	1963	0.53:57,0					0.53:57,0
Prasch	Jens		1966				0.54:12,3		0.54:12,3
Fiedler	Gerd		1963		0.54:13,5				0.54:13,5
Gotzig	Heinz	TSV Ensingen	1962				0.54:22,0		0.54:22,0
Tulka	Michael	---	1962		0.54:27,9				0.54:27,9
Hauff	Sven	.	1965				0.54:41,0		0.54:41,0
Back	Roland	ROADRUNNER	1965		0.55:05,5				0.55:05,5
Köhler	Bernd	TSG Maxdorf	1963		0.55:27,3				0.55:27,3
Hofstetter	Andreas		1966		0.55:32,1				0.55:32,1

Götzmann	Martin	TUS Durnersheim	1959		0.55:32,2					0.55:32,2
Schwalbach	Alexander	Software AG Team DSW Darmstadt	1964		0.55:33,6					0.55:33,6
Beckmann	Heiko		1967						0.55:55,9	0.55:55,9
Radke	Jürgen		1961					0.56:02,3		0.56:02,3
Kullmann	Rainer		1963				0.56:11,0			0.56:11,0
Roth	Mario	RW Göcklingen	1968					0.56:14,4		0.56:14,4
Bless	Markus	LT Rheinhessen-Pfalz	1964				0.56:17,0			0.56:17,0
Derlich	Bernd	Roadrunner Mannheim	1959	0.56:27,6						0.56:27,6
Gass	Markus	Die Jerzener	1965				0.56:31,0			0.56:31,0
Krüger	Thomas	LSG Karlsruhe	1960	0.56:31,6						0.56:31,6
Ewig	Matthias		1959					0.57:13,2		0.57:13,2
Spiegel	Robert	Heart Racer Team	1966		0.57:15,9					0.57:15,9
Lautenbach	Dietmar		1965			0.57:17,5				0.57:17,5
Nuber	Markus		1967	0.57:21,0						0.57:21,0
Gündra	Harry	LT Rheinhessen-Pfalz	1964		0.57:39,7					0.57:39,7
Greenall	Phil	LG MuLi	1964				0.57:54,0			0.57:54,0
Blümel	Harald		1966		0.58:34,7					0.58:34,7
Blase	Andreas	United Runners of Pfalz	1968	0.58:34,8						0.58:34,8
Köfelner	Frank	Heppenheim	1968	0.58:37,8						0.58:37,8
Wander	Jürgen	Heart Racer Team	1962		0.58:55,9					0.58:55,9
Duppke	Thomas	LG Mannheim	1967			0.58:58,7				0.58:58,7
Eckenfels	Armin	LLG Wonnegau	1961		0.59:07,7					0.59:07,7
Stork	Thomas	TSV Amicitia Viernheim	1962		0.59:23,9					0.59:23,9
Steinhilber	Klaus		1967		0.59:34,3					0.59:34,3
Klein	Ralf		1967				0.59:54,0			0.59:54,0
Hutzler	Frank	TV 1892 Friedrichsfeld	1967					0.59:57,8		0.59:57,8
Mörstedt	Mario	Team "Laufen total"	1967					1.00:10,2		1.00:10,2
Strubel	Achim	Haßloch	1959				1.00:24,0			1.00:24,0
Weiß	Allet		1959					1.00:49,3		1.00:49,3
Schooss	Dirk		1961		1.00:53,7					1.00:53,7
Lesl	Robert		1965		1.01:12,7					1.01:12,7
Bühn	Robert	Lauftreff m3	1961	1.01:36,8						1.01:36,8
Ewald	Wolfgang	TV 1892 Friedrichsfeld	1960					1.01:58,4		1.01:58,4
Berthold	Michael	Running Wolf	1959			1.02:05,5				1.02:05,5
Wolf	Achim		1963	1.02:23,1						1.02:23,1
Fischer	Horst		1963		1.02:40,2					1.02:40,2
Seubert	Andreas	SG Stern Mannheim	1965					1.03:00,5		1.03:00,5
Wald	Jürgen	Ludwigshafener SV 07	1967					1.03:47,6		1.03:47,6
Nusko	Alois Hermann	AST Süßen	1960			1.04:50,7				1.04:50,7
Glahn	Gerhard		1965		1.05:35,1					1.05:35,1
Haas	Dieter		1962		1.05:46,8					1.05:46,8
Aures	Peter	TG Waldsee	1963				1.06:22,0			1.06:22,0
Rupp	Thomas	Orthomannheim	1962	1.06:22,4						1.06:22,4
Lohse	Christian		1966		1.07:50,8					1.07:50,8
Minuto	Arturo	Team RNV	1964			1.08:45,9				1.08:45,9
Heene	Markus	LG MuLi	1962				1.12:49,0			1.12:49,0
Kripp	Reiner	SVF Ludwigshafen	1965					1.24:46,0		1.24:46,0

M60

	Name	Vorname	Verein	JG	Sandhofen	Soprema	Rheinau	Mutterstadt	Maxdorf	Feudenheim	Gesamt- wertung
1	Mees	Claus	TSG Maxdorf	1957		0.41:39,2	0.41:58,6		0.43:16,0		2.06:53,8
2	Bold	Alexander	1.FCKaiserslautern	1955	0.46:15,5			0.42:17,0	0.41:47,6		2.10:20,1
3	Zimpelmann	Klaus	LG MuLi	1957	0.45:08,6		0.44:49,4	0.44:49,0			2.14:47,0
4	Horn	Klaus	Stimmelsport e.V. Worms	1951		0.44:53,9	0.44:23,9	0.45:31,0			2.14:48,8
5	Hörner	Klaus	DJK Käfertal-Waldhof	1958	0.45:24,4	0.44:32,8	0.46:35,1				2.16:32,3
6	Schäfer	Dieter	TV Rheinau 1893	1954			0.43:37,9	0.43:05,0	0.53:49,4		2.20:32,3
7	Gremmlspacher	Rainer	MTG Mannheim Triathlon	1956	0.48:38,0	0.46:56,8		0.47:03,0			2.22:37,8
8	Frank	Dieter	TSG Maxdorf	1956			0.48:16,1	0.47:38,0	0.49:35,9		2.25:30,0
9	Schulze	Ekkehardt		1949		0.48:30,1	0.49:26,3		0.50:25,8		2.28:22,2
10	Bellmann	Peter	Ludwigshafen	1955		0.49:31,3	0.50:16,6		0.53:21,0		2.33:08,9
11	Anderl	Reinhold	MERC	1952	0.57:12,5	0.52:41,4	0.50:46,6		0.53:11,6		2.36:39,6
12	Heinl	Gerhrad	LT Karltern	1958	0.53:03,5		0.51:19,5	0.52:35,0			2.36:58,0
13	Teufel	Rainer		1951	0.57:26,1	0.52:12,7	0.52:32,5	0.53:27,0	0.53:24,5		2.38:09,7
14	Edinger	Franz	LG MuLi	1956	0.51:35,1		0.54:52,0	0.53:42,0	0.56:45,4		2.40:09,1
15	Besch	Werner	TSG Maxdorf	1951			0.53:55,5	0.53:55,0	0.52:54,9		2.40:45,5
16	Kreiß	Werner	Fight Club Ibo Laufgruppe	1955		0.53:39,0	0.54:02,5		0.53:27,6		2.41:09,1
17	Wegner	Volker	Ludwigshafener SV 07	1957		0.55:11,2		0.55:57,0	0.54:55,6		2.46:03,8
18	Hoffmann	Reinhold	SKV Sandhofen	1949			0.56:24,3	0.54:52,0	0.57:17,9		2.48:34,2
19	Hohenadler	Hubert	Minigolf Ivesheim	1955	0.57:36,7	0.55:35,0	0.56:09,3				2.49:21,0
20	Krueger	Reinhard	LG Mannheim	1954	0.58:54,3	0.57:09,0	0.53:49,0				2.49:52,3
21	Müller-Foell	Christoph	MTG Mannheim	1951	0.56:55,0	0.59:16,0	0.57:56,7				2.54:07,7
22	Roth	Klaus	TV Rheinau 1893	1951	1.02:04,3	0.59:35,1		0.58:36,0			3.00:15,4
23	Frickinger	Hans-Peter		1957	1.03:57,6		1.08:04,1		1.13:35,2		3.25:36,9
24	Altman	Volker		1954			1.15:32,3	1.09:41,0	1.12:07,7		3.37:21,0
25	Erbmland	Günther	LC DJK Mannheim	1956		1.14:39,8	1.16:33,6	1.15:57,0			3.47:10,4

2 Läufe

Kilicaslan	Ilhan	LT.PHILIPPSBURG	1956	0.45:09,7	0.43:25,6						1.28:35,3
Schreiber	Karlheinz	DJK Käfertal-Waldhof	1957					0.45:55,0	0.46:14,3		1.32:09,3
Fecht	Egbert	LLC Ludwigshafen	1958			0.45:59,5			0.49:15,8		1.35:15,3
Stüber	Rüdiger	TSG Grünstadt	1956	0.46:48,1					0.51:19,8		1.38:07,9
Arnold	Hans-Peter	Lauffreunde Hardberg	1958	0.52:30,0			0.50:56,1				1.43:26,1
Treiber	Karlheinz	Lauf AG Feudenheim Gym.	1956				0.55:01,5		0.54:15,9		1.49:17,4
Zeh	Rainer	Marathon-Team Ketsch	1957	0.57:14,7	0.55:23,7						1.52:38,4
Erbmland	Manfred	LC DJK Mannheim	1956		0.56:36,3	1.00:05,5					1.56:41,8

1 Lauf

Albrecht	Bernd	SV Nikar	1957	0.40:00,3							0.40:00,3
Beil	Peter	LSG Karlsruhe	1951				0.42:10,4				0.42:10,4
Alt	Rudolf	LLG-Wonnegau	1953	0.42:40,3							0.42:40,3
Spahn	Klaus	kein	1958	0.43:39,4							0.43:39,4
Hilger	Gregor		1957		0.44:51,9						0.44:51,9

Kanis	Peter	Gutenberg-Marathon-Club Mainz	1952			0.46:50,1				0.46:50,1
Hummel	Konrad	-	1951		0.47:37,4					0.47:37,4
Ludwig	Lui		1958	0.48:44,6						0.48:44,6
Velten	Lukas	TV Rheinau 1893	1956	0.49:02,6						0.49:02,6
Bannat	Uwe	LC-Donnersberg	1954		0.49:17,5					0.49:17,5
Röper	Michael	LC Bad Dürkheim	1951			0.49:49,8				0.49:49,8
Seyfferle	Günther	TSV Sandhofen	1956	0.49:57,0						0.49:57,0
Fett	Volker	TV Bretten Lauftreff	1957		0.49:59,5					0.49:59,5
Kölle	Bernd	Team Drinkuth	1956					0.50:07,5		0.50:07,5
Schilling	Matthias	LC Bad Dürkheim	1958					0.50:19,0		0.50:19,0
Schindhelm	Helmut	Monnem	1957		0.51:18,4					0.51:18,4
Behle	Werner		1958		0.51:34,5					0.51:34,5
Weber	Alfred	TS Göppingen	1957	0.51:43,0						0.51:43,0
Held	Reinhard	Ludwigshafener Lauf-Club	1955					0.51:58,0		0.51:58,0
Mohr	Thomas	Marathon-Team Ketsch	1956		0.52:15,3					0.52:15,3
Mayer	Fritz		1958		0.52:34,0					0.52:34,0
Rojas	José	Mauerläufer Heddesheim	1955	0.52:37,2						0.52:37,2
Balbach	Walter	TG Waldsee	1952					0.52:51,0		0.52:51,0
Brodhagen	Rainer		1958			0.53:05,3				0.53:05,3
Duda	Detlev	TV Rheinau 1893	1950					0.53:36,0		0.53:36,0
Barth	Gerhard	SG Stern Mannheim	1952					0.53:37,4		0.53:37,4
Hölderich	Klaus	TV Rheinzabern	1955					0.53:39,0		0.53:39,0
Jung	Phillipe	LG MuLi	1953					0.53:44,0		0.53:44,0
Renner	Gerd	TSG Grünstadt	1954					0.53:53,9		0.53:53,9
Scheuermann	Albert	SV 05 Meckenheim	1955					0.53:56,0		0.53:56,0
Peters	Jürgen		1955		0.53:56,3					0.53:56,3
Hauer	Rainer	LC Bad Dürkheim	1950			0.56:16,8				0.56:16,8
Matzig	Roland	MTG Mannheim Triathlon	1956	0.56:20,6						0.56:20,6
Odening	Rainer	LG MuLi	1951					0.56:29,0		0.56:29,0
Kästle	Siegfried	TSG Maxdorf	1953	0.56:31,7						0.56:31,7
Hepp	Michael		1958		0.56:45,8					0.56:45,8
Bogner	Reinhard		1958		0.56:51,6					0.56:51,6
Krauss	Rolf		1958					0.56:55,6		0.56:55,6
Auer	Hubert	Alte Herren Altlusheim	1958			0.57:01,5				0.57:01,5
Budek	Klaus		1954			0.57:32,0				0.57:32,0
Mayer	Klaus-Dieter	SKV Sandhofen	1957	0.58:51,9						0.58:51,9
Cücü	Ilhami		1957		1.00:13,0					1.00:13,0
Jöst	Rainer		1953			1.00:13,7				1.00:13,7
Hurth	Claus		1956					1.00:24,9		1.00:24,9
Mand	Thomas		1951		1.01:06,3					1.01:06,3
Siegel	Rolf	SV98/07 Seckenheim LaufSeggeneLau	1951			1.01:37,7				1.01:37,7
Hutter	Gerhard		1958					1.02:17,0		1.02:17,0
Lux	Werner	Team rrv	1957	1.03:06,2						1.03:06,2
Doser	Jürgen		1951	1.04:08,3						1.04:08,3
Sauer	Michael	Mitläufer	1953	1.04:47,2						1.04:47,2
Hohenberger	Peter	UMM	1953					1.08:16,9		1.08:16,9
Forell	Werner	TSG Kaiserslautern	1949					1.08:43,9		1.08:43,9
Landes	Gerhard	TTK Mannheim	1951		1.08:54,0					1.08:54,0
Schulze-Hagen	Alfons		1952		1.09:58,6					1.09:58,6
Neuhold	F.	IGM	1954			1.26:53,0				1.26:53,0
Schulz	Reinhard		1953	1.35:00,6						1.35:00,6

M70

	Name	Vorname	Verein	JG	Sandhofen	Soprema	Rheinau	Mutterstadt	Maxdorf	Feudenheim	Gesamtwertung
1	Herr	Hans-Jürgen	Lauftreff Haßloch	1944	0.48:33,3	0.46:48,7	0.47:23,1	0.46:59,0	0.47:48,9		2.21:10,8
2	Decker	Wolfgang	TV Rheinau 1893	1944			0.47:16,6	0.47:07,0	0.47:05,2		2.21:28,8
3	Stoppel	Karlheinz	Spiridon Mannheim	1947		0.51:41,3		0.50:44,0	0.50:29,4		2.32:54,8
4	Hube	Erwin	TV Schwetingen	1939	0.51:37,0	0.51:15,8		0.53:23,0	0.52:29,4		2.35:22,2
5	Rochelt	Herbert	Lauftreff m3	1947	0.58:39,8		0.53:25,3	0.54:17,0	0.55:50,3		2.43:32,6
6	Göhring	Heinz	LT-Hemsbach	1946	0.53:58,7		0.55:40,0	0.55:11,0			2.44:49,7
7	Zickler	Rainer	LC DJK Mannheim	1941	1.13:36,7	1.13:09,1	1.16:32,3				3.43:18,1
8	Friederichs	Eugen	LT-BASF	1939	1.40:32,9		1.37:59,9	1.34:13,0	1.38:26,0		4.50:38,9

2 Läufe

de Jong	Peter	TV Rheinau 1893	1948		0.53:10,8			0.51:07,0			1.44:17,8
Schöffel	Jürgen	Mauerläufer Heddesheim	1947	0.53:50,6			0.55:22,5				1.49:13,1
Asang	Manfred	TV Rheinau 1893	1943	0.55:07,9					0.57:26,2		1.52:34,1
Kunzelmann	Werner	SG Stern Mannheim	1944	0.56:11,0					1.00:33,9		1.56:44,9

1 Lauf

Meixner	Dieter	1. FC Kaiserslautern	1944	0.52:26,9							0.52:26,9
Becker	Helmut	SG-Rurgas 1929	1947	0.54:58,3							0.54:58,3
Winkermann	Ulrich		1943					0.56:36,0			0.56:36,0
Heil	Gerd	TV Friedrichsfeld	1942						1.02:09,9		1.02:09,9
Megerle	Norbert	TSG 1899 Hoffenheim	1941			1.04:12,0					1.04:12,0
Walker	Dieter	TV Rheinau	1944					1.05:30,0			1.05:30,0
Kurtz	Gernot	IGL Reutlingen	1945			1.13:41,7					1.13:41,7
Bayer	Klaus	TV Herxheim	1941					1.20:25,0			1.20:25,0
Hinkel	Friedrich	TV Lemberg	1940						2.01:21,4		2.01:21,4

M80

	Name	Vorname	Verein	JG	Sandhofen	Soprema	Rheinau	Mutterstadt	Maxdorf	Feudenheim	Gesamtwertung
1	Mesel	Ludwig	LC Bad Dürkheim	1935			1.01:24,9	1.04:11,7	1.02:17,0	1.02:55,8	3.06:37,7

2 Läufe

Spindler	Karl	TG Waldsee	1937					1.05:58,0	1.12:29,8		2.18:27,8
Fügen	Adolf	sv-mörlenbach	1938	1.22:48,7		1.22:00,6					2.44:49,3

1 Lauf

W16/17

	Name	Vorname	Verein	JG	Sandhofen	Soprema	Rheinau	Mutterstadt	Maxdorf	Feudenheim	Gesamt- wertung
1	Klappenberger	Luisa	ABC Ludwigshafen	2002			0.47:05,3	0.46:50,0	0.49:39,2		2.23:34,5
2 Läufe											
	Neubert	Josephine	Ludwigshafener SV	2002				0.50:39,0	0.50:50,8		1.41:29,8
1 Lauf											
	Müller	Lena	LLG Hunsrück	2001			0.42:26,6				0.42:26,6
	Mörstedt	Maria	Team "Laufen total"	2004					0.59:56,5		0.59:56,5
	Wolsiffer	Johanna		2001			1.00:00,7				1.00:00,7
	Mörstedt	Tanja	Team "Laufen total"	2002					1.06:36,9		1.06:36,9
	Mörstedt	Hannah	Team "Laufen total"	2004					1.15:01,7		1.15:01,7

W18/19

	Name	Vorname	Verein	JG	Sandhofen	Soprema	Rheinau	Mutterstadt	Maxdorf	Feudenheim	Gesamt- wertung
-											
2 Läufe											
	Wald	Magdalena	TSG Maxdorf	2000		0.55:21,2			0.55:06,9		1.50:28,1
	Schreyer	Denise	Astoria Walldorf	2000				0.57:00,0	0.59:52,7		1.56:52,7
1 Lauf											
	Eckhardt	Lara Elea		1999					0.49:47,9		0.49:47,9
	Gaißer	Annabell		2000		0.50:22,9					0.50:22,9
	Neumeister	Katrin	TSG Eisenberg	1999					0.50:45,2		0.50:45,2
	Semmler	Sophia	Team Vogelhaus	2000				1.00:12,0			1.00:12,0

W20

	Name	Vorname	Verein	JG	Sandhofen	Soprema	Rheinau	Mutterstadt	Maxdorf	Feudenheim	Gesamt- wertung
1	Koßmann	Alicia	SG Leutershausen	1998	0.39:28,4		0.41:01,4	0.40:51,0	0.42:50,3		2.01:20,8
2	Winkler	Celine	DJK Käfertal-Waldhof	1997	0.49:24,1	0.47:32,0		0.47:59,0	0.47:21,8		2.22:52,8
3	Quint	Felina	TuS Oggersheim	1991	0.56:23,8	0.50:36,8	0.50:11,6				2.37:12,2
4	Berberich	Kristin	SKV Sandhofen	1991			0.54:41,0	0.51:57,0	0.51:56,2		2.38:34,2
5	Kramer	Franziska		1991		0.50:41,7	0.51:43,6		0.58:29,5		2.40:54,8
6	Smyk	Sandy	Who run the world	1990	0.51:22,4	0.53:09,8	0.59:32,0	0.56:55,0	0.59:04,8		2.41:27,2
7	Seitz	Elin	TuS Oggersheim Laufteam	1996		0.56:08,5		0.57:20,0	0.59:39,0		2.53:07,5
8	Gehrsitz	Rebecca		1993	0.59:41,7	0.55:33,2	0.58:22,0				2.53:36,9
9	Kreiß	Franziska	Fight Club Ibo Laufgruppe	1990		1.00:30,0	0.57:23,0			1.01:27,8	2.59:20,8
10	Trenne	Tina		1990			0.57:42,5	0.59:26,0	1.03:56,1		3.01:04,6
11	Charwat	Lisa-Marie	SKV Sandhofen e.V.	1991	1.04:34,0			1.04:12,0	1.14:48,8		3.23:34,8
12	Fischer	Jana	#WERUNFRANKFURT	1990	1.12:27,3	1.06:11,8			1.06:54,6		3.25:33,7
13	Bruncke	Jacky	United Runners of Pfalz	1997		1.10:34,2		1.11:04,0	1.15:44,8		3.37:23,0
2 Läufe											
	Tsoupaki	Eirini	engelhorn sports team	1994			0.37:40,4	0.38:21,0			1.16:01,4
	Grabinger	Katharina	TV 1890 Edingen	1997		0.39:38,8	0.42:49,6				1.22:28,4
	Seeger	Katharina		1992			0.48:21,4	0.48:15,0			1.36:36,4
	Maus	Sandra	LLG Wonnegau	1989		0.55:17,9	0.50:34,8				1.45:52,7
	Reichel	Sandra	TSG Maxdorf	1992			1.03:49,2	0.47:20,0			1.51:09,2
	Wach	Leonie		1992	0.55:20,4		0.58:10,7				1.53:31,1
	Radulj	Julia	engelhorn sports	1993			0.57:37,5		0.58:04,0		1.55:41,5
1 Lauf											
	Quigly	Aoife	engelhorn sports running team	1991		0.38:02,6					0.38:02,6
	Böhm	Juliana		1990			0.38:29,9				0.38:29,9
	Brunnee	Merle		1994		0.39:01,5					0.39:01,5
	Simon	Doreen	Stimmelsport e.V. Worms	1994	0.39:41,0						0.39:41,0
	Bausch	Saskia	engelhorn sports running team	1998		0.41:28,7					0.41:28,7
	Huber	Lena	Running Team Ortenau	1996		0.43:20,2					0.43:20,2
	Deuter	Carolin	stimmel-sports e.V.	1995	0.45:16,0						0.45:16,0
	Hafke	Veronika	SG Wadenkrampf	1990		0.45:38,4					0.45:38,4
	Matheis	Carina	Ludwigshafener SV 07	1998					0.45:41,6		0.45:41,6
	Sturm	Jana	TG Waldsee	1992		0.46:01,0					0.46:01,0
	Hochdörfer	Laura	TSG Maxdorf	1994		0.47:46,3					0.47:46,3
	Glaser	Karoline		1992		0.47:50,6					0.47:50,6
	Baechler	Coline		1989		0.48:24,6					0.48:24,6
	Brörtl	Verena	TSG 78 Heidelberg	1991	0.48:57,4						0.48:57,4
	Fenner	Carolina		1994		0.49:07,0					0.49:07,0
	Röhr	Larissa		1992		0.49:41,9					0.49:41,9
	Bosluk	Diana		1989		0.50:09,3					0.50:09,3
	Groß	Katja	Tri Familia	1992				0.50:26,0			0.50:26,0
	Brockmann	Nina	TV Lampertheim	1998					0.50:28,5		0.50:28,5
	Volz	Jasmin		1997		0.50:34,3					0.50:34,3
	Gwinner	Olivia		1990		0.50:40,0					0.50:40,0
	Muschler	Selina	engelhorn sports	1997	0.51:06,6						0.51:06,6
	Kern	Annika	DJK Limburgerhof	1995		0.51:42,3					0.51:42,3
	Hotz	Tanja	Heart Racer Team	1989		0.52:18,0					0.52:18,0
	Büchert	Sarah	Pfitzenmeier	1990		0.52:24,1					0.52:24,1
	Schulz	Vera	TSV Altenfurt Nürnberg	1993		0.52:28,9					0.52:28,9
	Grohmann	Saskia	Die schnellen Teufel	1991		0.52:55,7					0.52:55,7
	Keller	Johanna		1998		0.53:17,9					0.53:17,9
	Peters	Annika		1989		0.53:45,4					0.53:45,4
	Gerharter	Hanna	Soprema Team TSV Mannheim	1995		0.54:12,9					0.54:12,9
	Iwanowitsch	Denise		1990		0.54:16,1					0.54:16,1
	Gäckle	Jaana		1991		0.54:30,0					0.54:30,0
	Hauck	Maike	MTG Mannheim	1996		0.55:24,5					0.55:24,5

Bauer	Renate	Remibala	1990	0.55:24,8						0.55:24,8
Stöllger	Nikola	Blasser Rotwein	1997		0.55:43,2					0.55:43,2
Huthmacher	Ina	SVF Ludwigshafen	1989				0.55:54,0			0.55:54,0
Middel	Friederike	SG Kirchheim	1993			0.56:39,0				0.56:39,0
Chabrat	Coline	Engelhorn Frauenlauftreff	1991		0.57:03,5					0.57:03,5
Seyboldt	Ruth		1993	0.57:59,6						0.57:59,6
Marx	Fabienne		1994		0.58:02,9					0.58:02,9
Dannroth	Coleen		1992		0.58:03,1					0.58:03,1
Remkes	Anna		1993		0.58:06,9					0.58:06,9
Joos	Lisa		1989		0.58:27,2					0.58:27,2
Dasch	Elisabeth	Laura Schlosser Fitnessstraining	1989					0.58:29,5		0.58:29,5
Ridoux	Benedicte		1995			0.59:08,7				0.59:08,7
Molter	Yasmin		1996		0.59:39,4					0.59:39,4
Fischer	Mareike		1996		0.59:56,6					0.59:56,6
Ristow	Lisa		1993	1.00:04,5						1.00:04,5
Rinderknecht	Miriam		1992		1.00:27,0					1.00:27,0
Möller	Lisa	engelhorn sports	1996					1.01:23,4		1.01:23,4
von Beckerath	Christina		1995		1.01:52,8					1.01:52,8
Rozor	Gabriella	Ultramaniacs	1996		1.01:53,5					1.01:53,5
Weiss	Melanie		1990		1.02:00,7					1.02:00,7
Landgrover	Sara		1991					1.02:15,0		1.02:15,0
Papke	Kim		1990		1.03:00,1					1.03:00,1
Benz	Katharina	LG Mannheim	1993			1.03:02,0				1.03:02,0
Fries	Anna	Die Frieses	1993		1.05:47,4					1.05:47,4
Jantsch	Hannah		1994		1.05:56,7					1.05:56,7
Bertrand	Morgane		1994		1.06:14,6					1.06:14,6
Sender	Lara	TV Edingen	1998			1.06:43,7				1.06:43,7
Megias Rodriguez	Alicia		1990		1.06:49,2					1.06:49,2
Hess	Angela		1990		1.06:51,5					1.06:51,5
Stork	Katharina		1991		1.06:55,2					1.06:55,2
Vöhringer	Janina		1991		1.06:55,9					1.06:55,9
Soares Fernandes	Verena		1994	1.07:42,1						1.07:42,1
Kaiser	Lisa-Marie	Running Raccoons	1992			1.07:42,2				1.07:42,2
Ziegler	Janina	Running Raccoons	1989			1.07:51,4				1.07:51,4
Garces Cabedo	Elena		1993		1.08:45,7					1.08:45,7

W30

	Name	Vorname	Verein	JG	Sandhofen	Soprema	Rheinau	Mutterstadt	Maxdorf	Feudenheim	Gesamtwertung
1	Jung	Johanna	Lauftreff Haßloch	1982	0.43:18,2		0.42:01,6	0.41:44,0			2.07:03,8
2	Bieneck	Johanna		1981	0.44:25,1		0.43:13,1	0.43:09,0	0.44:36,7		2.10:47,2
3	Wilding	Marina	TV Rheinau 1893	1984		0.43:27,1	0.44:16,9	0.43:22,0	0.44:20,0		2.11:06,0
4	Pfisterer	Birgit	SG Walldorf Astoria	1985		0.49:01,9	0.45:05,1	0.44:49,0			2.18:56,0
5	Schlosser	Laura	Laura Schlosser Fitnessstraining	1987			0.47:21,3	0.47:36,0	0.46:50,2		2.21:47,5
6	Kimmel	Susi	Laura Schlosser Fitnessstraining	1984			0.53:23,8	0.50:35,0	0.51:56,9		2.35:55,7
7	Broich	Susanne	SSG Sparkasse Vorderpfalz e.V.	1981	0.58:27,3		0.50:35,3	0.50:12,0			2.39:14,6
8	Yoshinaga	Misaki		1984		0.50:38,1	0.56:48,7	0.53:58,0	0.57:27,2		2.41:24,8
9	Rotzoll	Stephanie	SKV Sandhofen	1986	0.54:52,3	0.53:58,8	0.52:39,3				2.41:30,4
10	Dimic	Yvonne	United Runners of Pfalz	1979	0.52:44,4	0.51:35,9			0.57:12,1		2.41:32,4
11	Krizak	Michaela	SKV Sandhofen e.V.	1982		0.54:55,9		0.56:08,0	1.02:02,7		2.53:06,6
12	Assmann	Corinna		1983	1.02:14,2		0.55:57,3		0.56:44,3		2.54:55,8
13	Götze	Stephanie		1987	0.56:46,7	0.58:12,7	1.00:56,2				2.55:55,6
14	Köhler	Jana	Spiridon Mannheim	1979		1.02:42,7		1.08:03,0	1.12:04,2		3.22:49,9
15	Bruncke	Tanja	United Runners of Pfalz	1979		1.10:33,6		1.11:04,0	1.15:32,5		3.37:10,1

2 Läufe

Hay	Amandine	MTG Mannheim Triathlon	1986				0.44:41,9		0.47:11,8		1.31:53,7
Stipf	Ariane	SANDBOX WARRIORS	1982	0.48:16,1			0.45:55,6				1.34:11,7
Basta	Nicola	TSG Maxdorf	1981	0.47:29,9					0.50:43,6		1.38:13,5
Graf	Sabine	ABC Ludwigshafen	1988	0.50:44,3				0.47:35,0			1.38:19,3
Skomro	Karolina		1983		0.49:10,1	0.53:02,0					1.42:12,1
Martin Aladueña	Delia		1987	0.52:09,7	0.50:26,4						1.42:36,1
Kausmann	Jacintha	Sandbox Warriors	1981	0.51:27,9				0.51:32,0			1.42:59,9
Breuer	Angela	Lauftreff m3	1980	0.53:48,4	0.53:44,7						1.47:33,1
Orzol	Monika		1988	0.55:35,9	0.53:35,1						1.49:11,0
Keller	Sandra	Roche Diagnostics	1986	0.55:49,0					0.58:26,7		1.54:15,7
Rösinger	Lena		1983				0.58:02,2		0.56:31,8		1.54:34,0
Knodel	Anne	AnniTopLäufer	1988		0.56:20,3				1.05:51,9		2.02:12,2
Nomjuweit	Karina	HR Steuerteam	1981	1.04:13,5	1.00:40,7						2.04:54,2
Lehmann	Nina	SKV Sandhofen e.V.	1984	1.05:13,7	1.02:49,6						2.08:03,3

1 Lauf

Varga	Eszter	Decathlon Ludwigshafen	1981				0.39:43,2				0.39:43,2
Hoffmann	Simone	TSV Amicita Viernheim	1987	0.39:58,2							0.39:58,2
Marx	Stefanie	LG BSN	1981			0.40:30,0					0.40:30,0
Rathmann	Annette	Heart Racer Team	1985			0.42:32,3					0.42:32,3
Neumann	Linda		1987			0.43:18,8					0.43:18,8
Jung	Yvonne	RC Vorwärts Speyer	1980			0.44:07,8					0.44:07,8
Becker	Veronique	TV Brühl 1912	1982			0.47:09,0					0.47:09,0
Herkeirath	Isabelle	TSG Maxdorf	1988			0.47:13,0					0.47:13,0
Richter	Swantje	jbo Personal Training / engelhorn sports	1981			0.48:04,3					0.48:04,3
Notopol	Janine	SV Seckenheim/laufSeggenelauf	1982			0.48:08,0					0.48:08,0
Vollmer	Christine	TSG Maxdorf	1979			0.49:31,3					0.49:31,3
Sabljic	Danica		1979			0.49:38,4					0.49:38,4
Noack	Nora		1988				0.49:47,3				0.49:47,3
Heitz	Kathy		1980				0.50:00,8				0.50:00,8
Fußer	Jasmin	jetzt.team	1982						0.50:26,2		0.50:26,2
Sommer	Nicola	engerious sprinting snails	1981			0.50:26,8					0.50:26,8
Kutger	Katharina	Sandbox Warriors	1980		0.50:28,4						0.50:28,4
Schüßler	Katharina	LSV Ladenburg	1987	0.50:40,5							0.50:40,5
Lauer	Sabrina		1987		0.50:44,2						0.50:44,2
Becker	Petra	LG MuLi	1980						0.51:18,1		0.51:18,1
Makaric	Kristina		1979				0.51:19,8				0.51:19,8

Hoeschen	Nicole		1988		0.51:42,0					0.51:42,0
Hahl	Eike		1980	0.51:52,0						0.51:52,0
Sattel	Martina		1986		0.52:05,0					0.52:05,0
Herberger	Anna	TSV 05 Rot	1983				0.52:07,1			0.52:07,1
Eberlein	Bianca		1981	0.52:20,9						0.52:20,9
Mundzeck	Claudia	LTC	1984					0.52:38,0		0.52:38,0
Marx	Hanka	Team Laufen total	1985				0.52:43,3			0.52:43,3
Leisz	Hanna	MTG Mannheim Triathlon	1984		0.52:44,2					0.52:44,2
Bjelonic	Jelena	Die schnellen Teufel	1987		0.52:56,0					0.52:56,0
Berg	Anja	SV 98/07 Seckenheim	1982		0.52:57,7					0.52:57,7
Beyerer	Bianka		1984		0.53:06,5					0.53:06,5
Beddig	Theresa		1988		0.53:12,8					0.53:12,8
Milosch	Kristina	Soprema Team TSV Mannheim	1982		0.53:32,6					0.53:32,6
Thüring	Jeanette		1980		0.53:34,5					0.53:34,5
Burg	Bettina	Heart Racer Team	1986		0.54:07,2					0.54:07,2
Herrmann	Heike	TV 1892 Neckarhausen	1979		0.54:45,5					0.54:45,5
Mohr	Milena		1988		0.54:56,4					0.54:56,4
Frank	Alexandra	Sportgemeinschaft Sparkasse HD	1980	0.55:10,5						0.55:10,5
Wabro	Natalie		1984	0.55:25,5						0.55:25,5
Simon	Janina		1987	0.55:30,8						0.55:30,8
Martin	Laura	kein	1985		0.55:33,4					0.55:33,4
Weber	Melanie		1987		0.55:36,9					0.55:36,9
Siegmayer	Stefanie		1984		0.55:52,9					0.55:52,9
Schaaf	Yvonne		1988					0.56:30,0		0.56:30,0
Hoekmeijer	Martje	Phanos	1980		0.56:30,3					0.56:30,3
Theobald	Tina	United Runners of Pfalz	1983					0.56:38,0		0.56:38,0
Dasch	Birgit		1980		0.57:31,0					0.57:31,0
Mattner	Stefanie		1984		0.57:33,4					0.57:33,4
Gutberlet	Conny	Laufspur	1979	0.57:39,9						0.57:39,9
Engel	Katja	Run for your Life	1984		0.57:51,6					0.57:51,6
Engel	Stefanie	Run for your Life	1980		0.57:52,3					0.57:52,3
Pies	Sabrina	Laufspur Gernsheim	1981	0.58:02,9						0.58:02,9
Horeni	Birgit		1980		0.58:17,2					0.58:17,2
Hahn	Kathrin	VHS Ludwigshafen	1986	0.58:31,7						0.58:31,7
Mickiewicz	Joanna	LSV Ladenburg	1986	0.59:00,5						0.59:00,5
Hahn	Jasmin		1984					0.59:06,4		0.59:06,4
Klamm	Melanie		1979					0.59:15,0		0.59:15,0
Schäfer	Anja	LSV Ladenburg	1988	0.59:20,7						0.59:20,7
Krauss-Schulz	Marion		1984		0.59:22,6					0.59:22,6
Müller	Meike		1986	0.59:25,9						0.59:25,9
Hahn	Wiebke		1979		0.59:30,6					0.59:30,6
Barbu	Sinziana		1984	0.59:46,2						0.59:46,2
Schmidt	Nadja	United Runners of Pfalz	1984					0.59:47,0		0.59:47,0
Soares	Ynaie		1985		1.00:19,6					1.00:19,6
Rückauer	Amalia		1980		1.00:32,6					1.00:32,6
Leidig-Petermann	Magali	Lauf AG Frankenthal	1981		1.00:35,8					1.00:35,8
Richter	Nancy		1988		1.01:16,1					1.01:16,1
Izydorczyk	Anne		1982		1.01:42,0					1.01:42,0
Wohlfart	Saskia		1979				1.01:55,0			1.01:55,0
Debus	Sonja		1981		1.02:38,2					1.02:38,2
Schwarz	Manuela	Team RNV	1983		1.04:02,1					1.04:02,1
Broeckeaert	Lies	Roche	1984	1.04:15,8						1.04:15,8
Klare	Julia		1982		1.06:20,0					1.06:20,0
Haas	Natascha		1979		1.06:24,2					1.06:24,2
Hirche	Zarah		1980		1.06:51,4					1.06:51,4
Nürnberg	Kirsten		1982				1.07:42,2			1.07:42,2
Rupp	Kathrin	Kasa	1983		1.08:30,4					1.08:30,4
Bruder	Sarah	Kasa	1984		1.08:32,5					1.08:32,5
Gérard	Anja		1979		1.08:32,8					1.08:32,8
Nann	Lisa	Team RNV	1988				1.08:43,9			1.08:43,9
Gaiser	Maria		1979		1.08:55,4					1.08:55,4
Langer	Olivia		1983					1.10:09,3		1.10:09,3
Kraiche	Anne		1982					1.11:18,9		1.11:18,9
Bleul	Jasmin		1982		1.13:56,8					1.13:56,8

W40

	Name	Vorname	Verein	JG	Sandhofen	Soprema	Rheinau	Mutterstadt	Maxdorf	Feudenheim	Gesamt- wertung
1	Roeder	Hilke		1973	0.44:24,6	0.43:31,6		0.41:52,0	0.41:45,6		2.07:09,2
2	Eymael	Karin	LC Bad Dürkheim	1975		0.43:40,7	0.44:07,9	0.43:02,0	0.43:01,1		2.09:43,8
3	Seemann	Andrea	TSV 05 Rot	1976			0.43:50,4	0.44:19,0	0.46:35,0		2.14:44,4
4	Wittmann	Tanja	TSG Maxdorf	1969	0.47:07,8	0.46:41,2	0.45:52,7	0.45:04,0	0.46:26,6		2.17:23,3
5	Eisenbarth	Astrid	TSG Eisenberg	1975			0.47:02,6	0.45:28,0	0.46:54,5		2.19:25,1
6	Hellmich	Ann-Margrit	ASG-Tria Mockenheim	1978	0.49:36,1	0.48:53,0			0.54:02,9		2.32:32,0
7	Haubach	Katja	Ludwigshafener SV 07	1975	0.52:35,5	0.50:25,7		0.50:38,0			2.33:39,2
8	Mast	Sandra	TSG Maxdorf	1976	0.49:48,8	0.50:05,3			0.54:53,3		2.34:47,4
9	Jüttner	Nicole	SKV Sandhofen	1978	0.50:58,7	0.51:30,2	0.56:07,5				2.38:36,4
10	Heymann	Katja	KSV 1884 Mannheim	1970	0.53:58,8		0.52:22,1		0.53:32,8		2.39:53,7
11	Mühlmann	Saskia		1973	0.54:59,4	0.52:58,9	0.53:08,5				2.41:06,8
12	Gesche	Tina	LG MuLi	1973	0.54:28,5		0.55:01,8	0.53:29,0	0.57:10,5		2.42:59,3
13	Paschek	Stephanie		1975	0.55:44,4	0.53:58,0	0.55:16,0				2.44:58,4
14	Schmähl	Corinna	Ludwigshafener Lauf-Club	1969	0.55:37,9	0.53:51,9	0.55:50,8				2.45:20,6
15	Yamato	Hiroko		1969		0.55:57,0	0.57:54,3	0.55:58,0			2.49:49,3
16	Mohr	Vivian	Stimmelsport e.V. Worms	1971		0.53:45,1	0.53:23,5	1.03:48,0			2.50:56,6
17	Stroh	Kristina	Sandbox Warriors	1978		0.55:11,3	0.58:42,2	1.00:38,0			2.54:31,5
18	Horschitz	Sandra		1970	0.57:38,7	0.58:03,3			0.59:58,5		2.55:40,5
19	Mörstedt	Christel	SG Neptun Lampertheim	1974	1.01:51,0	0.57:24,5	0.56:38,0		1.02:08,4		2.55:53,5
20	Koch	Nicole	TSG Maxdorf	1973		0.57:13,1		0.57:13,0	1.03:39,5		2.58:05,6
21	Lehmann	Mirjam		1976	1.00:49,0	0.57:16,8			1.01:02,6		2.59:08,4
22	Odenwald	Ilka	SANDBOX WARRIORS	1975	0.59:20,1	0.57:30,3	1.05:40,2	1.02:36,0			2.59:26,4
23	Wagner	Astrid		1976	1.00:48,9	0.57:15,1	1.02:17,2				3.00:21,2
24	Riffel	Sandra	SKV Sandhofen	1970		1.01:53,8	1.00:30,7	0.58:55,0			3.01:19,5
25	Rompf	Claudia	TSG Grünstadt	1970	0.59:59,4	0.58:41,9			1.05:48,5		3.04:29,9
26	Sperling	Daniela	Team Erdinger Alkoholfrei	1973	0.59:25,6	0.59:16,8	1.08:06,6				3.06:49,0

27	Fischer	Simone		1969	1.07:54,9	1.02:42,1	1.07:58,4	1.05:48,0		3.16:25,0
28	Hammes	Alessandra	Sandboxwarriors e.V.	1978	1.03:47,6	1.05:56,7		1.08:07,0		3.17:51,3
29	Völpel	Tatjana	Ludwigshafener SV 07	1973	1.19:50,1			1.22:02,0	1.24:45,0	4.06:37,1

2 Läufe

Bodirsky	Birgit	TSV 05 Rot		1970			0.41:27,9		0.42:41,3	1.24:09,2
Schalyo	Beate	Neckarsulmer Sport-Union		1976		0.42:56,9	0.43:33,6			1.26:30,5
Pawlowska	Kamila	LLG Wonnegau		1977	0.45:56,0				0.47:06,9	1.33:02,9
Schmälzle	Claudia	ingenious sprinting snails		1977		0.46:08,7	0.47:54,3			1.34:03,0
Mösl	Katerina			1974		0.49:06,3			0.50:56,4	1.40:02,7
Strohschnitter	Sandra			1972		0.51:23,7	0.52:21,6			1.43:45,3
Unger	Simone	TV 1892 Mannheim-Friedrichsfeld		1976		0.52:26,7		0.53:57,0		1.46:23,7
Denig	Sabine	TriTreff Storz		1971		0.52:14,2	0.55:03,3			1.47:17,5
Bretschneider	Petra			1972	0.56:45,6			0.55:26,0		1.52:11,6
Wild	Claudia	JBO Runners / engelnhorn sports		1969	0.56:22,5	0.56:29,7				1.52:52,2
Brummer	Sandra			1976	0.58:49,4	0.55:36,9				1.54:26,3
Maaß	Claudia			1972	0.59:54,8	0.58:20,4				1.58:15,2
Steltenpohl	Daniela			1970				0.59:37,0	0.59:15,7	1.58:52,7
Jacek	Petra	SSG Sparkasse Vorderpfalz e.V.		1974			0.59:40,0	1.02:36,0		2.02:16,0
Klein	Alexandra	Run for your Life		1975		1.01:06,2	1.07:03,9			2.08:10,1
Lösch	Petra			1973	1.02:21,1				1.06:51,3	2.09:12,4
Stanke	Michaela	engelnhorn sports Laufftreff		1972	1.01:18,1				1.10:54,7	2.12:12,8
Schwarz	Alexandra	Ludwigshafener Lauf-Club		1971		1.04:54,6	1.09:11,4			2.14:06,0
Basin	Martina	Wa - No Worms		1970		1.10:08,3	1.09:40,4			2.19:48,7
Jung	Petra			1969		1.06:28,9		1.14:14,0		2.20:42,9

1 Lauf

Fleck	Franziska	Soprema Team TSV Mannheim		1977			0.39:57,4			0.39:57,4
Kugele	Martina	LT Altburg		1970		0.40:58,3				0.40:58,3
Metzner	Monika	TSG Maxdorf		1973	0.43:50,4					0.43:50,4
Mairle	Eva			1972			0.44:00,1			0.44:00,1
Illg	Nicole	SG Weinstadt		1969			0.44:54,6			0.44:54,6
Kuhn	Andrea	TSG Grünstadt		1973		0.45:35,8				0.45:35,8
Heiss	Betty	Herat Racer Team		1976		0.45:51,6				0.45:51,6
Weindel	Vera			1971				0.46:06,0		0.46:06,0
Hodgett	Carolyn	MTG Mannheim Triathlon		1976	0.46:25,3					0.46:25,3
Fatton	Julia	TV Rheinau 1893		1972					0.47:20,4	0.47:20,4
May	Anaid			1975		0.47:32,4				0.47:32,4
Hillenbrand	Annette	SANDBOX WARRIORS		1975			0.47:49,1			0.47:49,1
Göhrlich	Yvonne	TSG Maxdorf		1977				0.49:20,0		0.49:20,0
Schmid	Stephanie	MTG Mannheim Triathlon		1971		0.49:25,1				0.49:25,1
Rapp	Rosalie			1976	0.49:33,7					0.49:33,7
Pöpperl	Kerstin	SteamTrain Runners		1969			0.50:03,8			0.50:03,8
Betsch	Meike	United Runners of Pfalz		1978	0.50:06,6					0.50:06,6
Isert	Dagmar			1971		0.50:35,4				0.50:35,4
Grede	Viola			1977		0.51:25,3				0.51:25,3
Günther	Melanie	TSG Maxdorf		1978		0.51:40,1				0.51:40,1
Ramirez	Maricel			1976		0.51:43,6				0.51:43,6
Illius	Anke	Sandbox Warriors		1978	0.52:28,4					0.52:28,4
Richter	Sandra			1974		0.52:37,9				0.52:37,9
Tröndle	Birgitta			1973		0.53:28,5				0.53:28,5
Sedlaczek	Sabine	LT Haßloch		1978				0.54:02,0		0.54:02,0
Knoll	Birgit			1969	0.54:09,1					0.54:09,1
Brodback	Tina	Sandbox Warriors		1974		0.54:17,5				0.54:17,5
Füller	Tanja			1970		0.55:00,9				0.55:00,9
Gerlinger	Andrea	TG Limburgerhof		1977				0.55:01,0		0.55:01,0
Godon	Jasmin	TSG Maxdorf / United Runners of Pfalz		1976					0.55:05,5	0.55:05,5
Iscan	Birhan	Laufftreff Hasenpfad		1972		0.55:24,2				0.55:24,2
De Aguiar	Alexandra			1976			0.55:46,5			0.55:46,5
Zacharias	Viola	TV 1892 Mannheim-Friedrichsfeld		1975		0.55:48,6				0.55:48,6
Oswald	Angela			1972		0.56:32,8				0.56:32,8
Mühleisen	ViolaSylvia	Heart Racer Team		1972		0.56:41,9				0.56:41,9
Bednorz-Knuth	Doris	LG Ma-Lu-Bi		1969	0.56:43,3					0.56:43,3
Strauß	Margit	engelnhorn sports/JBO Runners		1972		0.57:02,4				0.57:02,4
Gerull	Andzelika	Roche		1971	0.57:05,6					0.57:05,6
Notter	Diana			1971		0.57:15,3				0.57:15,3
Wagner	Conny	LG MuLi		1974					0.57:22,5	0.57:22,5
Weigel	Gesine	TG 04 Limburgerhof		1970				0.57:34,0		0.57:34,0
Herb	Sonja	Sandbox Warriors		1976		0.57:49,4				0.57:49,4
Tokouzi	Claudia	ASG Hockenheim		1973	0.58:00,2					0.58:00,2
Debert	Christine			1978	0.58:01,7					0.58:01,7
Macaluso	Claudia	Laufspur Gernsheim		1973	0.58:02,3					0.58:02,3
Geiger	Berit	SC Neustadt		1972					0.58:09,6	0.58:09,6
Neumann	Martina			1969			0.58:34,5			0.58:34,5
Richter	Carola			1973		0.58:58,7				0.58:58,7
Rolletschek	Alexandra			1970			0.59:21,2			0.59:21,2
Walter	Judith			1970			0.59:42,7			0.59:42,7
Jammer	Nicole	United Runners of Pfalz		1975	0.59:44,9					0.59:44,9
Völker-Jacob	Martina			1974		1.00:00,2				1.00:00,2
Warmuth	Susanne	SanneNie		1970		1.00:12,8				1.00:12,8
Rösch	Christina			1976		1.00:16,7				1.00:16,7
Spies	Bettina			1971	1.00:46,2					1.00:46,2
Morawietz	Sabine	Roche		1972	1.00:48,1					1.00:48,1
Winter	Irina			1977				1.01:00,9		1.01:00,9
Günther	Ute			1976				1.01:42,7		1.01:42,7
Filsinger	Andrea	SKV Sandhofen		1976		1.01:53,3				1.01:53,3
Wester	Bettina	TSG Maxdorf		1971				1.02:09,2		1.02:09,2
Gabler	Ute	SG Stern Mannheim		1969		1.02:22,0				1.02:22,0
Weisel	Tamara	Doctor3Berries		1977		1.02:56,6				1.02:56,6
Wolf	Marina			1978	1.03:21,2					1.03:21,2
Wassermann	SandraE			1970		1.03:55,0				1.03:55,0
Kihm	Carmen	United Runners of Pfalz		1970		1.03:59,1				1.03:59,1
Müller	Nicole	LLG Hunsrück		1974			1.04:22,2			1.04:22,2
Dreus	Miriam	Viernheimer Laufftreff e.V.		1970		1.04:27,9				1.04:27,9
Dietrich	Silke			1971		1.04:56,1				1.04:56,1

